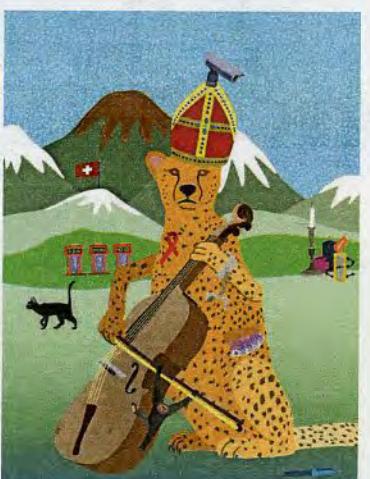
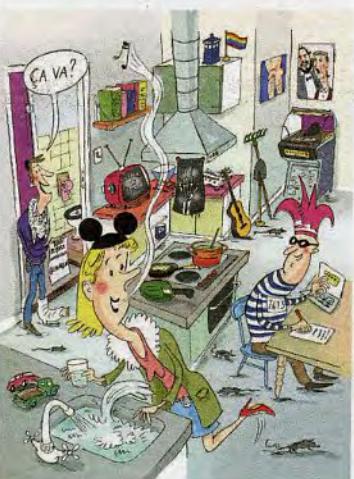
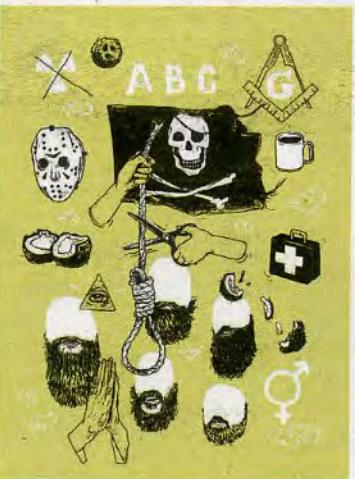
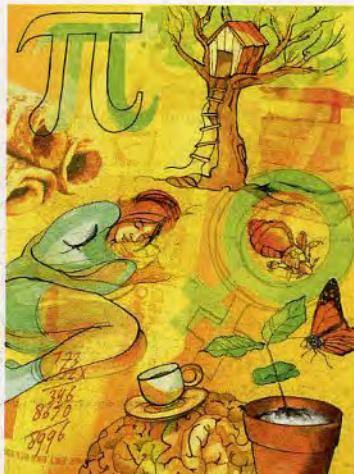
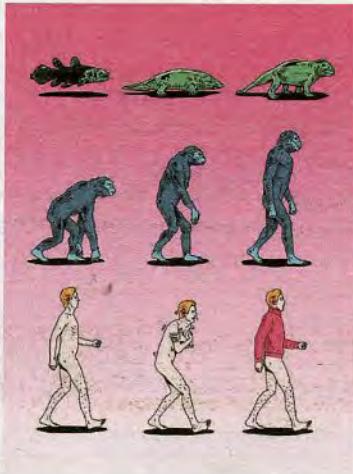


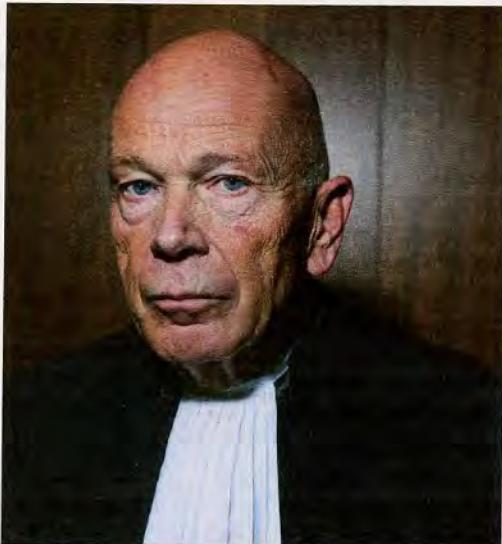
magazine

ZATERDAG 5 & ZONDAG 6 JANUARI 2019



De kalender voor het nieuwe jaar
in een heel ander licht

INHOUD



08 Advocaat **Peter Plasman** is voor de duvel niet bang



Meer dan honderdvijftig jaar geleden stierven ze in ons land uit. Staatsbosbeheer haalde ze terug. Op 7 april is het **Internationale Beverdag**.



39 **Watermeloendag?** Ja zeker! Wist u dat ze in Japan vierkante kweken? Makkelijk stapelen!



43 Op 7 september is het **Internationale Dag van de Baard**. Vrouwen vallen op baarden.

- 04** Januari
- 12** Februari
- 16** Maart
- 22** April
- 26** Mei
- 30** Juni
- 34** Juli
- 38** Augustus
- 42** September
- 46** Oktober
- 52** November
- 56** December
- 60** Puzzelen

VOORWOORD

Kalender

Bij ons op de redactie hangt al jaren een zogeheten 'issuekalender', een soort agenda met speciale dagen en weken in het jaar; data die zich lenen voor een artikel in de krant of – veel vaker – een gesprek bij de koffieautomaat. Er staan bekende dagen op als Moederdag, Valentijnsdag en Bevrijdingsdag maar ook minder bekende 'issues' als de Pi-dag, de *Dress Red Day* en de Doe eens vriendelijkdag. Wat zijn dat toch allemaal voor dagen, vroegen we ons af aan het begin van 2018 toen we een nieuw exemplaar ophingen. En: zullen we dat eens uitzoeken? We vroegen verslaggevers Samuel Bom en Jette Pellemans de klus te klaren. Ze stroopten de mouwen op om bij een aantal speciale dagen en weken informatie te zoeken die je niet direct verwacht en niet vindt op Wikipedia. Vervolgens vroegen we twaalf illustratoren om de informatie van Samuel en Jette te verwerken in een afbeelding.

Het resultaat is een eivolle kalender met twaalf kunstwerkjes, vol handige weetjes, interessante flauwekul, aha-erlebnissen en onvermoede inzichten.

Wist u bijvoorbeeld dat leraren in Luxemburg veel meer verdienen dan bij ons? Dat katten houden van een speeltje waar ze met veel moeite een snoepje aan kunnen ontfutselen omdat dat hun jachtinstinct bevredigt? Dat er frikandellenvlaai bestaat? Dat het ook in tijden van internet de radio is die nog steeds de meeste mensen ter wereld kan bereiken omdat 95 procent van de wereldbevolking gelegenheid heeft ernaar te luisteren, ook in de allerarmste landen? Dat een bos rozen op Valentijnsdag veel duurder is dan op andere dagen? (Ja, dat had u zelf natuurlijk ook al bedacht, maar het is toch fijn als iemand het voor je uitzoekt.)

Leg dit nummer ergens neer waar u het ook de komende maanden nog eens kunt doorbladeren. Dan maken wij vanaf volgende week gewoon weer een vertrouwd magazine. Namens alle makers: een in alle opzichten heel mooi 2019 toegewenst!



Mark Roos,
Anniek van
den Brand



Januari

De maand waarin Manneken Pis gezelschap krijgt van een blindengeleidehond, een blik BN'ers voorleest aan schoolklassen en het vergeten kind niet wordt vergeten.

Illustratie Douwe Dijkstra

13 januari
Wereld Dag van de Migranten en Vluchtelingen

'Alle ophef gleed van me af'

De tumultueus verlopen inspraakavond op 21 oktober 2015, over de mogelijke opvang van asielzoekers in Steenbergen, staat bij velen nog op het netvlies.

Dasja Abresch (46) uit Welberg was de vrouw die voor de asielzoekers opkwam en werd uitgejoeld.

Hoe was de periode na de inspraakavond?

„Ik ben er veel op aangesproken. In die eerste weken werd ik uitgescholden voor hoer, nagetuft op straat of zag ik in mijn achteruitkijkspiegel dat iemand z'n middelvinger opstak. Dat hield het eerste jaar aan. Nu zingt een voorbijganger nog weleens 'daar moet een piemel in', wat de tegenstanders naar mij riepen, maar dat gebeurt sporadisch.”



Die avond bent u door de politie naar huis geëscorteerd. Tegenstanders gooiden een steen door uw raam, uw kinderen sliepen elders.

„Ik had verwacht dat mijn woorden onrust zouden veroorzaken, maar deze toestanden had ik niet voorzien. Die mensen reageerden zo op mij uit onwetendheid, frustratie, het had niets met mij te maken. Ik heb mijn zegje gedaan, omdat ik het moest doen. Alle ophef heb ik langs me af laten glijden. Echt.”

U kwam de afgelopen verkiezingen met voorkeurstemmen in de gemeenteraad van Steenbergen. Heeft dat te maken met uw optreden in 2015?

„Dat denk ik wel. De tweede grote partij, de Volkspartij, is vrij rechts. Ik sta met GewoonLokaal! voor een geluid aan de andere kant van het spectrum.”

Is dat azc er nog gekomen?

„De vluchtingenstroom stopte. Daardoor was het niet meer nodig.”

4 januari



Wereldbrailledag

Op Wereldbrailledag wordt het Brusselse Manneken Pis elk jaar voor de gelegenheid verkleed als een blind 'manneke', inclusief stok en geleidehond. Google maar.

14-18 januari

Week van de Circulaire Economie

In een volmaakte circulaire economie zou geen afval bestaan; dat fungeert dan als grondstof voor iets anders. Zo tip Milieu Centraal dat een oude laminaatvloer 'prima dienst kan doen als tuintafel'. Origineel.

18 januari

Dag van Taal, Kunsten & Cultuur

Deze DTKC-dag is een studiedag voor middelbare schooldocenten. Ambities? Naar docenten Nederlands, wiskunde en Engels is de meeste vraag.

23 januari

Landelijke Dag Aandacht voor Pesten bij Mensen met een (licht)Verstandelijke Beperking

Een relevant probleem: volgens het Kennisplein Gehandicaptenvenster worden kinderen met een beperking twee tot drie keer zo vaak gepest als leeftijdgenootjes zonder beperking.



23 januari

Nationale Voorleesontbijt

Elk jaar trekken de boekpromotors van de CPNB een blik BN'ers open die mogen voorlezen op basisscholen en kinderdagverblijven. Want met voorlezen kun je niet vroeg genoeg beginnen. Snoezige kiekjes van peuters-en-kleuters-met-duim-in mond gegarandeerd.

27 januari

Herdenkingsdag van de Holocaust

De VN is hofleverancier van dagen waarop aandacht wordt gevraagd voor maatschappelijke kwesties. De Internationale Herdenkingsdag van de Holocaust is haar eerste van het jaar. Er volgen er nog 148. Waarom kiezen de Verenigde Naties hiervoor?

Op haar site verklaart de VN dat de herdenkingsdagen, -weken, -jaren en zelfs -decennia (dit jaar begint bijvoorbeeld het decennium van *family farming*) thema's bevatten 'opdat ze bewustwording en actie veroorzaken'.

Organisaties als Unicef, Unesco en de Wereldgezondheidsorganisatie, maar ook lokale regeringen kunnen voorstellen doen voor een 'dag van'. Zo vroeg de regering van India een 'internationale dag van de yoga' aan. De VN willigde dat verzoek in 2015 in. Sindsdien is 21 juni officieel Internationale Yoga Dag.

29 januari

Week van het Vergeten Kind

Sommige kinderen verblijven in opvangcentra waarvan de locatie geheim moet blijven. Je hoort en ziet ze niet. Daardoor wordt deze groep kinderen makkelijk vergeten. Deze week duurt t/m 4 februari.

31 januari

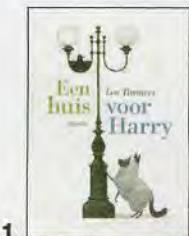
Gedichtendag

Voor een gedicht moet je (soms) een aardig moppie rijmen. Inspiratie nodig? Dan kun je al achttien jaar terecht op de website van Mick's Rijmwoordenboek. De dag voor pakjesavond trekt de site, die oogt als een residu uit het stenen internettijdperk, zo'n 150.000 unieke bezoekers.

31 januari

Poëzieweek

Zijn succes kwam onverwacht: eind vorig jaar voerde 'vergeten dichter' Lévi Weemoedt (70) ineens de bestsellerlijsten aan met *Pessimisme kun je leren*. Bewonderaar en columnist Özcan Akyol (34) selecteerde 70 tragikomische versjes uit 400 gedichten van Weemoedt (echte naam: Isaäck van Wijk). Inmiddels treedt het duo samen op. De Poëzieweek duurt t/m 6 februari.



23 januari De Nationale Voorleesdagen

De fijnste prentenboeken

Een jury van jeugdbibliothecarissen stelt elk jaar voor de Voorleesdagen een ranglijst van prentenboeken samen. Dit is de top 5.

1. *Een huis voor Harry*, Leo Timmers. Leeftijd: 0-5 jaar

De dikke kater Harry moet op zoek naar een nieuw huis als hij na een potje tikkertje verdwaalt (Querido, €16).

2. *Gulzige geit*, Petr Horáček. Leeftijd: 4-7 jaar

Een speels prentenboek van een Tsjechische meesterillustrator. Over een geit die eens iets anders wil eten dan gras, maar daardoor onmiddellijk in de problemen komt (Lemniscaat, €14,95).

3. *Plasman*, Jaap Robben & Benjamin Leroy. Leeftijd: 4-7 jaar

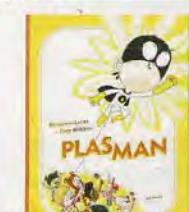
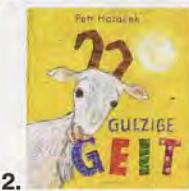
De superkracht van Plasman is dat hij vaak, veel en ver kan plassen. Geen nuttige superkracht, tot de verschrikkelijke sneeuwman een beroep om hem doet (Gottmer, €14).

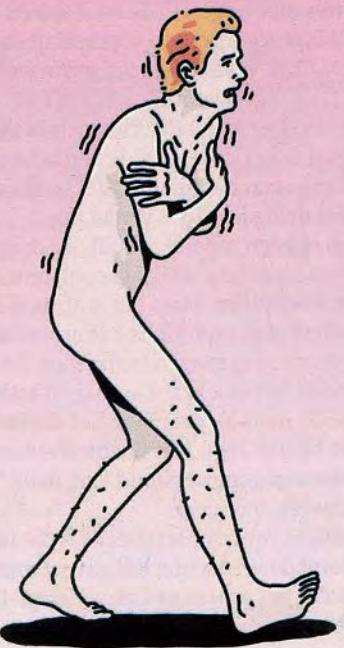
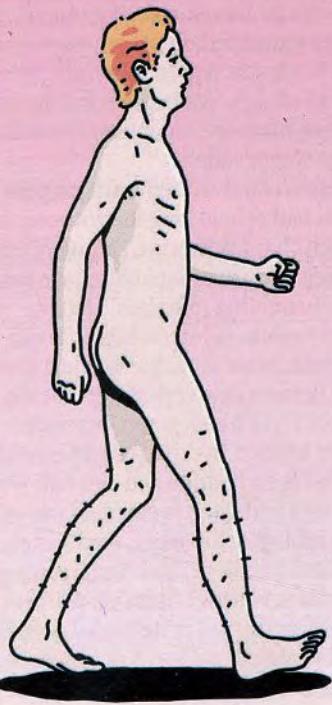
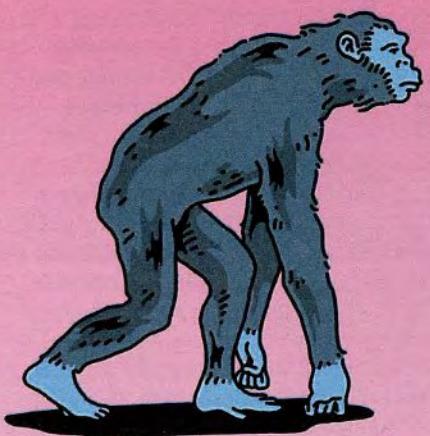
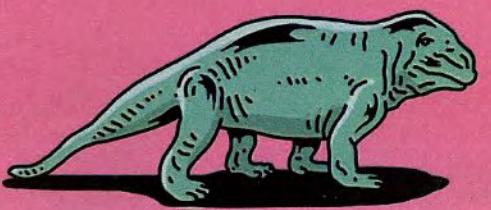
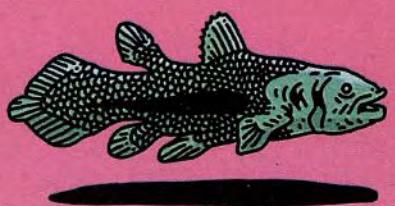
4. *Als ik een dinosaurus had*, Gabby Dawnay & Alex Barrow. Leeftijd: 3-8 jaar

Een meisje droomt van een huisdier. Maar welke? Een vis is te nat, een kat te gewoon. Dan weet ze het: ze wil een dino (Singel Uitgeverijen, €15).

5. *Heb jij misschien Olifant gezien?* David Barrow. Leeftijd: 4-7 jaar

Een jongetje speelt verstoppertje met een olifant. Dat kan hij héél erg goed, waarschuwt hij nog. En hij krijgt gelijk (Gottmer, €14).





Februari

De maand waarin we liever een warme trui aantrekken dan de verwarming een graad hoger zetten, we aangespoord worden extra vriendelijk te zijn én eindelijk die stille liefde verrassen.

Illustratie Olivier Heiligers

2 februari Wereld Wetlandsdag

Dit is geen dag voor landelijke wetten, maar een moment waarop aandacht wordt gevraagd voor – op z'n Engels – *wetlands*: moerassen, rivieren, vennen, veengebieden en ondiepe (zee)wateren.

4 februari Wereldkankerdag

Om te laten zien dat ze stilstaan bij de impact van kanker zetten mensen vandaag hun profielfoto op sociale media voor één dag ondersteboven. Want: kanker zet je wereld op z'n kop. Talloze ziekenhuizen en stichtingen ondersteunen het initiatief.

6 februari Internationale Dag tegen Vrouwelijke Genitale Verminking

Wereldwijd zijn 200 miljoen meisjes en vrouwen besneden, zonder medische noodzaak. In de hulpverlenerswereld wordt dat vrouwelijke genitale vermissing genoemd. De schaamlippen en/of clitoris wegnsniden is in Nederland verboden. Wij zien het als (kinder)mishandeling en een fundamentele schending van de mensenrechten. In landen als Mali, Sierra Leone en Somalië is vrouwenbesnijdenis niet strafbaar. Daarom bestaat deze dag. Om tijdens lezingen en symposia aandacht te vragen voor de juridische strijd tegen dit vergrijp; in Nederland, Europa en wereldwijd.

5 februari Dag voor Veiliger Internet

Vooral kinderen leren vandaag wat ze kunnen doen om veilig online te zijn. Overigens is dat niet alleen in Nederland een hot topic: Safer Internet Day wordt in meer dan honderd landen gevierd.



15 februari Warm Truiendag

Koud? Op Warme Truiendag trek je – de naam zegt het al – een warme trui aan in plaats van dat je de verwarming een graadje hoger zet. Vorig jaar was er een geringe app waarin mensen hun leeftijd, geslacht en de activiteit die ze die dag ondernamen konden invoeren. Vervolgens gaf de app een truiadvies op basis van het lokale weerbericht. Vandaag: dikke trui met hemd én paraplu vereist. Voor dit jaar is een rekenmodel voor bedrijven bedacht, waarop ze – door een formulier in te vullen – kunnen berekenen hoeveel geld ze besparen op Warme Truiendag.

9-16 februari Week van de Euthanasie

Deze week wordt georganiseerd door de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde. In 2017 lieten zevenduizend mensen in Nederland zich euthanaseren.

11 februari Europese Dag van Alarmnummer 112

11 februari Internationale Epilepsie Dag

De voorloper van deze internationale dag – de Europese Epilepsie Dag – vond altijd plaats op 14 februari. Maar omdat dan alle aandacht uitgaat naar valentijnsrozen en andere suikerzoete romantiek, is de dag verplaatst naar de tweede maandag in februari.

12 februari Darwin Dag

Evolutieleer-bedenker Charles Darwin zou vandaag 200 jaar zijn geworden. Ga om het te vieren naar het Darwin Festival in zijn geboorteplaats Shrewsbury (ruim 100 kilometer ten zuiden van Liverpool). Het festival duurt de hele maand.

13 februari Wereld Radiodag

Radio is nog steeds het medium met wereldwijd het grootste (potentiële) publiek. Volgens Unesco bereikt radio ongeveer 95 procent van de wereldbevolking. Of dat nu via een pc, een oud toestel, een smartphone of in de auto is.



17 februari Doe Eens Vriendelijk Dag

Zeg eens opgewekt 'goedenavond'

Een uitgelezen mogelijkheid om op deze Doe Eens Vriendelijk Dag een kop koffie voor uw collega te halen of oprecht dankjewel te zeggen tegen die ober die een karaf water brengt.

Maar het werkt averechts als je 'gemaakt' vriendelijk bent omdat je bewust een bepaald effect wilt bereiken, zegt Aart Goedhart (53).

Hij is docent bij The School of Life Amsterdam en zelfstandig organisatieadviseur. „Zodra je vriendelijk bent om iets te bereiken – waardering van je collega's, een korting op je rekening – verdwijnt de essentie van vriendelijk-zijn. Het moet een houding zijn die je aanneemt zonder dat je daar iets voor terug verwacht.”

Een tip van Goedhart: zoek het dichtbij. „Je hoeft niet meteen boodschappen te halen voor je oude buurvrouw. Kijk naar je dagelijks leven: de treincoupé, je collega's, je partner. Zeg bijvoorbeeld eens opgewekt 'goedenavond' tegen de vreemdeling naast wie je 's avonds toevallig in de bioscoop belandt.”

Maar als we niets concreets bereiken met vriendelijk-zijn, waarom doen we het dan eigenlijk? „Simpelweg omdat je zelf weet hoe het is als iemand vriendelijk tegen jóú doet. Dat is positief en fijn.”



14 februari Valentijnsdag

Een bos rozen kost op Valentijnsdag zo'n 20 procent meer dan op andere dagen.

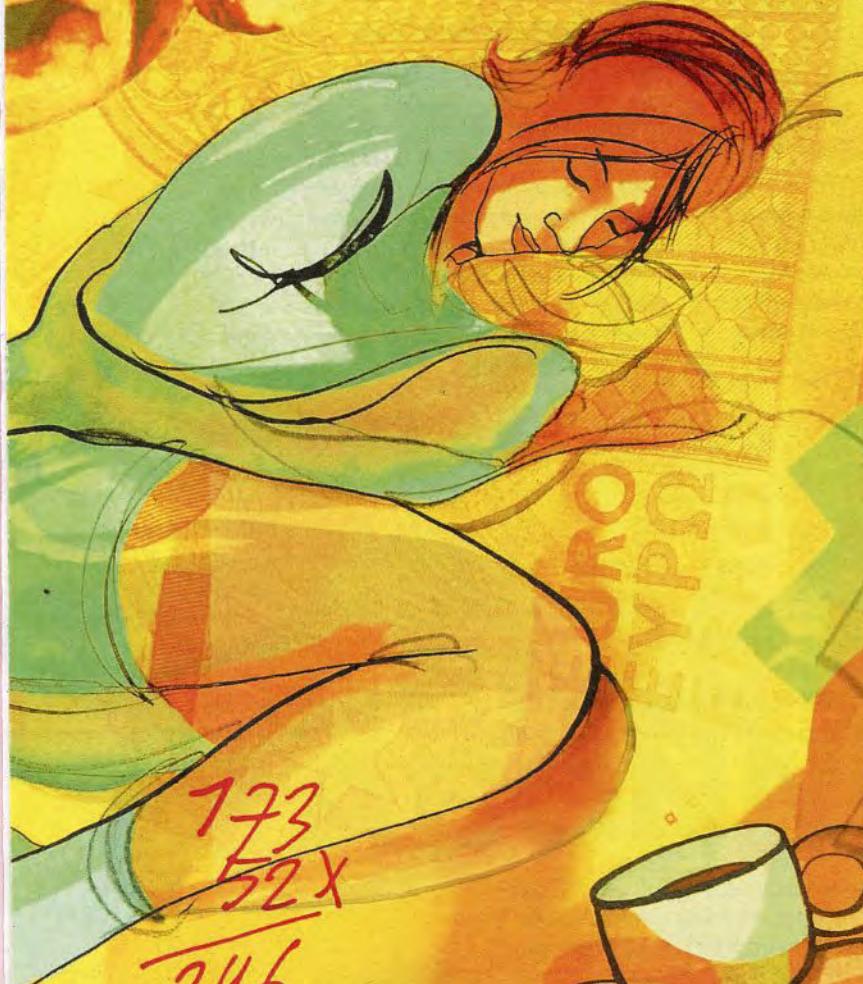
15 februari Wereldkinderkankerdag

Jaarlijks krijgen in ons land zeshonderd kinderen tussen de 0 en 18 jaar een vorm van kanker. Acute lymfatische leukemie is de meest voorkomende variant.

20 februari Dag van de Sociale Rechtvaardigheid

In 2018 was arbeidsmigratie het thema van de Dag van de Sociale Rechtvaardigheid. Wereldwijd werken naar schatting 150 miljoen mensen in een ander land dan waar ze vandaan komen. In hun thuisland hebben ze geen baan of verdienen ze minder. Zij vormen samen 4,4 procent van de werkende bevolking. Van de arbeidsmigranten is 56 procent man.





Maart

De maand waarin we naar hoofdluis speuren, snoozen uit ons leven bannen en extra lief zijn voor hoogbegaafden, dichters, vrouwen en bomen.

Illustratie Helen van Vliet

1 maart

Nationale Complimentendag



Zeg dankjewel en voel je goed

Van een complimentje op kantoor knapt iedereen op. Al is niet elke uiting van lof even geschikt voor de werkvloer. Daarom: drie complimenten die prima kunnen op het werk, en drie die u beter achterwege kunt laten.

Ja, graag!

Een concreet compliment: „Ik heb al vier mails en een telefoontje gekregen over je goede werk!”

Een persoonlijk geschreven kaartje of mail: „Wat een goede presentatie heb je gisteren gegeven, Annet. Well done!”

Een compliment over de persoon in plaats van over de prestatie: „Goh Frits, dankzij jouw inspanningen zijn de resultaten het afgelopen kwartaal enorm gestegen.”

Mmm, liever niet

Een compliment om iets gedaan te krijgen: „Jij had de vorige keer zulke goede notulen gemaakt, zou je nu weer willen notuleren?”

Een impertinente opmerking: „Wat komen jouw billen goed uit in die pantalon, zeg!”

Een compliment dat stiekem over jezelf gaat: „Door jouw knappe werk heb ik die belangrijke klant kunnen binnenslepen. Superdankjewel!”

Bonustip voor het ontvangen van een compliment:

Verval niet in de Hollandse nee-joh-dat-valt-wel-mee-we-deden-het-tenslotte-met-z'n-allen-mentaliteit. Zeg dankjewel. En voel je goed.

1 maart

Nul Discriminatiedag

Discrimineren is strafbaar, maar we doen het toch. Onderzoek wijst uit dat Nederlanders vooral discrimineren op grond van herkomst (40 procent). Andere redenen zijn godsdienst (13 procent), een handicap (12 procent), geslacht (10 procent). Antisemitisme is met 1 procent de hekkensluiter.

1 maart

Internationale Dag van Vrouwen van Kleur

Op de cover van het Britse septembernummer van Vogue, de dikste en meest prestigieuze uitgave van het jaar, stond vorig jaar zangeres Rihanna. Zij is de eerste zwarte vrouw – in 101 jaar – die de septembercover sierde. Deze dag is in 1988 in Amerika in het leven geroepen.

3 maart

Internationale Dag van het Gehoor

De Wereldgezondheidsorganisatie roept mensen op voorzichtig om te gaan met hun gehoor. Bijna 50 procent van de jongeren tussen de 12 en 35 jaar luistert met 'onveilig' hoog volume naar muziek. Sla die waarschuwingen van uw smartphone ('luisteren bij een hoog volume kan uw gehoor beschadigen') dus niet in de wind.

6 maart

Europese Dag van de Logopedie

Stottert u? Grote kans dat u moeite hebt met de 'p', de 't' en de 'k'. Ze worden ook wel 'plofklanken' genoemd. We moeten iets meer spierspanning gebruiken om ze goed uit te spreken.

25-29 maart
Week van het Geld



Snoep en speelgoed

Bijna 70 procent van alle 5- tot 11-jarigen krijgt zakgeld. Van gemiddeld 50 eurocent per week voor een 5-jarige, tot €2,15 voor een 11-jarige. En dat geld gaat voor een groot deel naar – je raadt het al – snoep! Wat staat er verder in de top vijf?

Top vijf uitgaven jongens

1. Snoep
2. Speelgoed
3. Computergames
4. Cadeautjes
5. Online gaming

Top vijf uitgaven meisjes

1. Snoep
2. Make-up
3. Kleding en/of sieraden
4. Speelgoed
5. Cadeautjes

BRON RTL NIEUWS

8 maart

Internationale Vrouwendag



6 maart

Luizendag

In 2010 bedacht door het Landelijk Steunpunt Hoofdluis. Met het idee: als iedereen op één dag waar nodig hoofdluis behandelt, dan zijn we er met z'n allen in een keer vanaf!

7 maart

Dag van de Doktersassistente

Ze moeten nog weleens scheldkanonnen van ongeduldige patiënten over zich heen laten komen, dus vandaag is het tijd voor een bloemetje. Er zijn ongeveer 26.000 doktersassistentes in Nederland; 92 procent van hen is vrouw.

Luchtvaartmaatschappij Easyjet bracht vorig jaar op Internationale Vrouwendag een eerbetoon aan haar vrouwelijke piloten door te vliegen met zes volledig vrouwelijke bemanningen – ja, een ironische bewoording. Het pilotencorps bestaat voor slechts 6 procent uit dames.

9-17 maart

Week van de Hoogbegaafheid

Dat niet alle knappe koppen hun dagen willen slijten aan de universiteit, blijkt uit het verhaal van de Nijmeegse Ward Teunissen. Hij slaagde in 2007 voor het gymnasium met negen tienen en vijf negens, maar wilde het liefst buschauffeur worden. „Een grote bus besturen is gewoon geweldig”, zei hij destijds. Dat doet hij nog steeds. U kunt hem tegenkomen in de bussen van Breng in de regio Arnhem.

11-16 maart

Week van Zorg en Welzijn

De 28-jarige verpleegkundige Tommie Niessen is waarschijnlijk de enige Nederlandse verpleeg-personality. Met zijn boek, YouTube-vlogs en Instagramposts geeft hij een inkijkje in zijn werk als zelfstandig wijkverpleger. Zijn Facebookpagina wordt gevolgd door meer dan 50.000 mensen.

11-17 maart

Brain Awareness Week

Een Amerikaanse studie, te vinden op biomedcentral.com, toont aan dat een warme, caloriearme drank met pure cacao positief uitpakt voor de concentratie. Daarbij werken verschillende hersendelen met elkaar samen. Gooi dus een scheepje cacao door je espresso en je kunt die lastige vergadering veel beter aan.

13 maart

Boomfeestdag

De afgelopen zestig jaar zijn in ons land

10 miljoen bomen

geplant. Dat zijn 4500 voetbalvelden. De meest gekozen bomen zijn:

1. **Beuk**
2. **Zomereik**
3. **Els**
4. **Berk**
5. **Populier**

Ruim 4 miljoen kinderen hebben meegedaan aan Boomfeestdag.

BRON STICHTING NATIONALE BOOMFEESTDAG

14 maart Pi-dag

Waar zouden we zijn zonder het getal pi? Er zijn wedstrijden in wie de meeste getallen achter de komma kan opzeggen, het is het onderwerp van films, televisieseries en zelfs kunstwerken. Dé pi-deskundige van Nederland is wiskundige Hans Wisbrun. Hij noemt pi een mysterieus, ongrijpbaar getal dat de creativiteit prikkelt. Pi-dag is een Amerikaans initiatief. Op die dag eten Amerikaanse *pi lovers* vaak een stuk taart, vanwege het Engelse woord voor taart, *pie*. Hans Wisbrun verzon zijn eigen variant: de choco-pi, een chocoladeletter in de vorm van het pi-teken. Zijn eerste lichting was in no time uitverkocht.

14 maart Wereld Nieren Dag

15 maart Nationale Pannenkoekdag

Initiatief van Tefal en Koopmans. Op deze dag bakken basisschoolleerlingen pannenkoeken voor ouderen in de buurt. Vorig jaar bakten leerlingen van 1250 scholen meer dan 132.500 pannenkoeken.



15 maart Dag van de Slaap

'**Nog één keer snoozen** en dan ga ik er écht uit.' Herkenbaar? Het is niet zo'n beste gewoonte. Sterker nog: neurowetenschapper Els van der Helm noemt sluimeren nadat de wekker is gegaan 'een marteling voor je hersenen', omdat ons brein verschillende signalen krijgt: wakker worden. Of toch doorslapen? Haar advies: Zodra de wekker gaat wakker worden en blijven.

15-16 maart NL Doet

Deze dag staat garant voor leuke kiekjes van de koninklijke familie in de altijd charmante witte NL Doet-bodywarmer.

18 maart Arubadag

Op 18 maart 1948 werd het eiland Aruba zelfstandig binnen het Koninkrijk der Nederlanden. De Arubadag wordt gevierd op een iets minder Caribische locatie: in een evenementenhal in Rijswijk.



20 maart Wereldverteldag

Zin in een goed verteld verhaal? Zo'n succesnummer op een wat ingedut verjaardagsfeest? Luister dan eens naar de podcast *Echt Gebeurd*. Elke maand vertellen mensen op het podium van de Amsterdamse comedyclub Toomler hilarische, spannende of verbazingwekkende verhalen die ze zelf hebben meegemaakt. Er zijn al meer dan 175 afleveringen te beluisteren.

20 maart Dag van het Geluk

Nederland is een vaste waarde in de top 10-lijstjes van gelukkigste landen van de wereld. In 2018 'won' Finland en eindigde Nederland op nummer 6. Het slechtst af zijn landen in Afrika, met de Centraal-Afrikaanse Republiek als laatste in de rij.

21 maart Dag van de Leerplicht

Vorig schooljaar spijbelden ruim 66.000 jongeren meer dan 16 uur in een maand. Van die grote groep kon een kleine 10 procent onder luxevoer worden geschaard: de jongens en meisjes die een dagje 'te vroeg' op vakantie gingen.

21 maart Wereldpoëziedag

Het is iets uit vervlogen tijden, al schijnen ze tegenwoordig weer in te zijn: poëzie- of poesiealbums. Niet compleet zonder klassiekers als:

*Ik ken een heel lief meisje
Wil je haar eens zien?
Kijk dan maar in de spiegel
Dan zie je haar misschien*

18-22 maart

Week van de Lentekriebels

Een tampon aan het plafond

Stotterende leraren en gierende kinderen. Seksuele voorlichting zorgt vaak voor ongemak. Op basisschool Olof Palme in Drunen pakken ze het anders aan.

Jullie school kreeg vorig jaar maart de Lentekriebels Award voor de lessen seksuele voorlichting. Waarom, denkt u?

Juf Ingeborg Bunnik van groep 8: „Al onze groepen krijgen het hele jaar door les over dit onderwerp. Bij de kleuters heten de lessen ‘kriebels in je buik’. Dan praten we over het verschil tussen jongens en meisjes, over wie wie is in een gezin. Bij mij in groep 8 heet het vak ‘relaties en seksualiteit’ en draait het om een eerste beha

kopen, haar dat groeit op plekken waar het voorheen niet zat. Ook behandelen we loverboys en de liefde tussen twee mannen of twee vrouwen.”

Vinden leerkrachten het ongemakkelijk om het over die onderwerpen te hebben?

„Het zal de ene leraar beter liggen dan de andere, maar ik geloof niet dat collega’s er echt tegen opzien. Zelf vind ik het superleuk. Natuurlijk wordt er veel gegiecheld, maar leerlingen willen ook écht weten hoe het allemaal zit. Tijdens die lessen hangen ze echt aan je lippen.”

Wat is een succesnummer?

„Het moment waarop ik een tampon in een bakje water leg, wekt altijd veel interesse. Meisjes vragen me: een tampon valt er toch weer uit, daar beneden? Dan laat ik zien wat er gebeurt met die tampon. Of ze vragen zich af of het touwtje niet zal afbreken. Dan hang ik de tampon aan het plafond en laat zien dat je er bijna aan kunt hangen zonder dat het afbreekt.”

‘Meisjes vragen me: een tampon, die valt er toch weer uit, daar beneden?’

21 maart

Downs syndroomdag

Jaarlijks worden zo’n 275 kinderen in Nederland geboren met het downsyndroom. Dat is bij ongeveer 1 op de 700 geboorten. Hun levensverwachting is sterk verbeterd. In 1920 werden kinderen met het syndroom van Down gemiddeld 9 jaar, nu 55.

21 maart

Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie

Discrimineren is in Nederland bij wet verboden. Er staat maximaal één jaar celstraf voor discriminatie op basis van godsdienst, politieke gezindheid of geslacht. Het kabinet Rutte III wil die strafmaat opvoeren naar twee jaar.



23 maart

Wereld Meteorologiedag

‘s Lands bekendste meteorologen zijn natuurlijk onze nationale weermannen en -vrouwen op televisie. Het duurde een tijdje voordat zij daadwerkelijk in beeld kwamen. In 1951 zag de kijker alleen een arm met een krijtje op een kaart schrijven. Pas in 1983 kwamen voor het eerst ‘hele’ weermannen in beeld; afwisselend waren dat Han Mellink en Harry Otten.

23-31 maart

Boekenweek

23 maart Opschoondag

Het grootste deel van ons zwerfafval bestaat uit sigarettenpeuken en kauwgom. Gevolgd door papier (kranten, bonnetjes en wc-papier), drankverpakkingen (blikjes en flesjes, inclusief doppen en sluitingen) en overige verpakkingen.

24 maart Dag voor het Recht op de Waarheid over Mensen- rechtenschendingen

Twee keer riepen cabaretiers op tot een boycot van een groot sportevenement vanwege geschonden mensenrechten in het organiserende land. Freek de Jonge en Bram Vermeulen stelden in 1978 met de actie 'Bloed aan de paal' onze deelname aan het WK voetbal in Argentinië ter discussie. Erik van Muiswinkel pleitte voor een boycot van de Olympische Spelen in Beijing in 2008. De acties hadden geen succes, als in: de sporters gingen toch.



24 maart Wereld Stop Tuberculosedag

De infectieziekte tuberculose (tbc) klinkt als iets van vroeger. Toch waren er in 2017 nog 787 gevallen in Nederland bekend. 74 procent van de patiënten werd geboren in landen waar tbc nog veel voorkomt, zoals India, Congo en Zuid-Afrika.

25-30 maart De Week van de Psychiatrie

Vier van de tien Nederlanders krijgen ooit in hun leven een psychische aandoening. Ze hebben last van een stemmingstoornis (20,1 procent), angststoornis (19,6 procent) of middelenstoornis zoals een verslaving aan drugs of alcohol (19,1 procent).
BRON TRIMBOS INSTITUUT

30 maart t/m 6 april Autismeweek

Dankzij de documentaire *Het beste voor Kees* uit 2014 werd de autistische Kees Momma (53) ineens een BN'er. Met zijn voorliefde voor modeltreinen, technische bouwtekeningen en archaïsch taalgebruik (en agressie jegens Duitse automobilisten) boeide hij een groot publiek. Documentairemaker Monique Nolte is bezig met een vervolg: *Kees vliegt uit*.



30 maart Het Uur der Aarde

Earth Hour is een wereldwijd evenement waarbij het licht voor één uur uitgaat. Van de Eiffeltoren in Parijs en het Operagebouw in Sidney tot de Erasmusbrug in Rotterdam: de beelden daarvan halen stevast de journaals.

30 maart Landelijke Loslaatdag



'Vraag je vandaag af of je van je spullenberg nog blij wordt'

Op Landelijke Loslaatdag, een initiatief van online opruimprogramma *Slow Organizing*, is het de bedoeling om eens kritisch te kijken naar je spullenberg en je af te vragen: wil ik dat allemaal houden?

Waar kunnen we het best beginnen met opruimen?

Minimalist en opruimdeskundige Desirée Weijs (24) van aandachtigeblog.nl: „Bij de kledingkast. Het is vrij makkelijk om verkleurde of kapotte kleren weg te gooien. Voorwerpen met een emotionele waarde zijn lastiger. Maar voor alles geldt de basisregel: vraag je af of je er blij van wordt. Mijn ervaring is dat ik veel gelukkiger ben als ik mijn energie richt op datgene wat écht goed bij me past.”

Geldt die basisregel voor meer dan alleen spullen?

„Ja, het is een levenshouding. Een voorbeeld: ik ben student in Amsterdam en in het begin van mijn studententijd ging ik mee in de gebruikelijke modus van bier drinken en drie keer in de week uitgaan. Terwijl ik dat eigenlijk niet fijn vind. Dus tegenwoordig sla ik die uitgaansavonden over en ga ik 's ochtends naar yoga. Daardoor voel ik me veel beter.”

Dus minimalisme draait om meer dan zo weinig mogelijk spullen hebben?

„Ja, het draait niet om zo min mogelijk spullen, maar om zo min mogelijk overbodige spullen. Ik houd bijvoorbeeld enorm van koken, dus heb ik een groot kruidenrek in mijn keuken. Mijn huis is geen steriele showroom, maar een fijne plek met zaken die daar weloverwogen staan.”



April

De maand waarin we collega's in de maling nemen, naar het werk wandelen, gratis een museum bezoeken, exotisch dansen in Rotterdam en extra veel naar jazz luisteren.

Illustratie Maus Bullhorst

1 april

Kikker in je bil

Al honderden jaren nemen mensen elkaar op deze dag in de maling, maar niemand weet waar de eenaprilgrap vandaan komt.

2 april

Wereld Autismedag

Valt samen met de Autismeweek. Volgens het CBS heeft 1,9 tot 2,8 procent van de Nederlandse bevolking een aandoening die in het autistisch spectrum valt. Dat cijfer stijgt, maar dat komt vooral doordat artsen autisme eerder herkennen.

3 april

Chocolademoussedag

Mede dankzij Amerikaanse expats waait deze heerlijke dag over naar ons land. Aan de slag met cacao, eieren, suiker en slagroom! Tenzij u zwanger bent, dan geeft een raw ei in dit dessert salmonella-gevaar.

3 april

De Grote Rekendag

Dag waarop het onderwijs op basisscholen volledig draait om rekenwerk.

4 april

Wandel naar je Werk-dag!

Laat de auto maar staan, want het is Wandel naar je Werk-dag! Wees aardig voor de verdwaalde honden die u mogelijk onderweg tegenkomt, want het is ook Wereld Zwerfdierendag.

6 april

Wereld Tafeltennisdag

De eerste potjes pingpong werden gespeeld door victoriaanse heren die een golfbal over stapels boeken sloegen.

7 april

Internationale Beverdag

De laatste Nederlandse bever legt in 1826 het loodje. Ruim anderhalve eeuw later, in 1988, importeert Staatsbosbeheer een nieuwe lading dammenbouwers.



8 april

Dag van de Roma

Het idee dat alle Roma rondtrekkende nomaden zijn, is een hardnekkige mythe. Veel Roma die in de jaren 70 vanuit Joegoslavië arriveerden, kochten pas in Nederland een caravan omdat huizen moeilijk te krijgen waren.

8-14 april

Nationale Museumweek

Voor wie zin heeft in oude artefacten maar het Rijksmuseum kan uittekenen, is het Hennie Huisman Museum in Hoogeveen wellicht een aanrader. Van het winkeltje met kledingstukken uit de Soundmixshow tot de stal van paard Snuitje, het is allemaal te bekijken naast de interieurzaak van museumeigenaar Hans Jutstra.

10-16 april

Week van de Homeopathie

12 april

Internationale Dag van de Ruimtevaart

Vooruitgang in de ruimtevaart is vaak een kwestie van vallen en opstaan. Zo kostte het Russische wetenschappers talloze pogingen voordat kosmonaut Yuri Gagarin op 12 april 1961 als eerste mens succesvol de ruimte bereikte. Daarom troosten wij hier niet alleen op de prachtige schepen die de dampkring verlaten, maar ook op de meest fantastische ontwerpen die nooit zijn gebouwd. Zoals deze drie:

De X-20 Dyna-Soar

Dit ontwerpprogramma begon in oktober 1951, liep tot eind 1963 door en kostte 660 miljoen dollar. De glijraket is nooit gebouwd, maar legde wel de basis voor veel technologie in de latere Space Shuttle.

Project Orion

Een ontwerp voor een reusachtig ruimteschip, aangedreven door atoombommen. Wegens de gevaren van radioactiviteit stierf het project in de jaren 60 een stille dood. Tot op de dag van vandaag is Orion de enige technisch haalbare manier om naar een ander sterrenstelsel te reizen.

De Boeran

Deze Sovjet-versie van de Space Shuttle was een indrukwekkend werkpaard dat heel veel vracht kon vervoeren. Het maakte één vlucht in 1988, maar met de instorting van de Sovjet-Unie werd de productie gestaakt.

13 april

Wereld Scrabbledag

Het woord 'jacquardweefsel' levert Joseph Fernand in 2002 liefst 2005 punten op, een Nederlands scrabblercord.



11 april

Wereld Parkinsondag

'Mijn lijf doet alle dagen zeer'

Journalist Henk Blanken (59) hoort in 2011 dat hij de ziekte van Parkinson heeft. Vanaf dat moment beschrijft hij, grootmeester in de verhalende journalistiek, de gevolgen van zijn ziekte in boeken en artikelen. In 2018 verscheen *Je gaat er niet dood aan*, een herziene versie van zijn eerdere boek *Pistoolvinger*.



U schrijft dat u op het moment van de diagnose dacht: er zit wél een goed verhaal in. Was dat het belangrijkste op dat moment?

„Ik had geen gedachten als waarom-overkomt-mij-dat-nou? Ik dacht geen moment aan hoe het verder moest, aan de consequenties; dat mijn loopbaan op mijn 51ste voorbij was, en dat ik langzaam invalide zou worden. Het was alsof ik daar in die spreekkamer naar de neuroloog luisterde en tegelijkertijd vanaf een krukje bij de deur registreerde hoe dat gesprek verliep. De reflex van een verslaggever. Achteraf begrijp ik ook wel dat die houding, behalve uit beroepsformatie, voortkwam uit zelfbehoud. Zoals een fotograaf overeind blijft door zijn lens tussen zichzelf en de werkelijkheid te houden.”

U bent nu jaren verder. Is uw blik op de ziekte veranderd?
„De eerste periode na de diagnose beleven veel patiënten als wittebroodsweken. Een lichte euforie. Je weet eindelijk wat er met je aan de hand is en dat lucht geweldig op. Bovendien halen de medicijnen, meestal levodopa, de scherpe randjes eraf. Je voelt je beter dan voor de diagnose. Meer energie, minder pijn. En omdat de arts zegt dat je niet doodgaat aan parkinson, schuif je – schoof ik – alle nog komende ellende voor je uit. Tot nu toe heb ik het geluk dat mijn parkinson niet al te snel verergert. Bovendien wen je aan veel. Want erger wordt het. Mijn lijf doet alle dagen zeer, van de simpelste stress begint mijn hoofd ongecontroleerd te schudden, de laatste tijd ver-

krampen mijn handen, ik val soms en kneus dan wat ribben. Ook niet fijn: af en toe kan ik nauwelijks spreken. Toen het twee jaar geleden even misging met mijn medicatie en ik alleen nog zittend de trap op kon - tree voor tree, bil voor bil - en ik mij alleen nog met een rollator kon verplaatsen, ben ik een maand opgenomen in een parkinsonkliniek. Het was alsof ik op visite was in mijn voorland. Ik woonde er met parkinsonpatiënten die er veel erger aan toe waren dan ik. Eerst denk je nog dat jij anders bent, maar op een dag begrijp je dat die ziekte jou ook zo te grazen kan nemen.”

U schrijft veel over euthanasie, het recht op sterren en de tekortkomingen van de huidige wetgeving.

„Parkinsonpatiënten hebben een flink grotere kans dementie te worden. Toen ik me in de euthanasiemogelijkheden verdiepte, bleek al snel hoe moeilijk het is de regie over je eigen levenseinde te houden als je dement wordt. Jaarlijks overlijden duizenden mensen diepdompt, als een schim van wie ze waren, terwijl ze een wilsklarering hadden waarin ze hadden vastgelegd dat ze per se niet zo wilden sterven. Het debat over euthanasie en dementie is vastgeroest. We hebben het er liever niet over en als we dat toch doen, trekt bijna iedereen zich terug op hardhouten stellingnames.”

Hoe kijkt u naar de dood?

„Ik ben niet bang om dood te gaan. Ik zou niet weten waarom. De dood is wel een probleem voor mijn achterblijvers, voor mijn gezin en mijn vrienden. Door nu volop te leven en te genieten van elke dag, hoop ik ze te wapenen.”

15-21 april Week van de Teek

Twee op de honderd tekenbeten veroorzaken de ziekte van Lyme. Dat overkomt ongeveer 27.000 Nederlanders per jaar. 4 tot 9 procent van hen is er te laat bij en blijft jaren zitten met onder meer huid-, hart-, zenuw- en gewrichtsklachten.

17 april Dag van de Haiku

Zeventien april
is algemeen bekend als
Dag van de Haiku

Een Japans gedicht
Met vijf, zeven en weer vijf
Lettergrepen. Klaar.

18 april Secretaressedag

Als u een secretaresse heeft, kunt u haar vragen deze datum in uw agenda te zetten.

21 april Internationale Dag van de Creativiteit en Innovatie

Bedacht door de Verenigde Naties. Wilt u uw creativiteit een boost geven? Doe dan de 'Test van Dertig Cirkels'. U zet dertig cirkels op papier, en hebt daarna één minuut om zoveel mogelijk rondjes in iets leuks te veranderen, zoals een zonnetje of een gezicht. Hoe kritischer u bent, hoe minder cirkels u afmaakt. Daardoor leert u de kritische stemmetjes in uw achterhoofd uit te zetten, wat goed is voor uw creativiteit.

22 april Dag van de Aarde

Op deze dag in 2016 ondertekenden China, Amerika, Nederland en 169 andere landen de klimaatakkoorden van Parijs. Zij beloven de opwarming van de aarde te beperken tot 2 graden Celsius. De kans dat dit lukt, wordt steeds kleiner. Volgens VN-experts moeten landen drie keer zoveel moeite doen om dit doel te halen, en vijf keer zoveel inspanningen om de opwarming tot 1,5 graad Celsius te beperken.

23-30 april Vaccinatieweek



Onterechte vaccinatieangst

In Nederland is nog maar 90,2 procent van de kinderen gevaccineerd. Gevaarlijk, want bij een percentage onder de 95 procent kunnen niet-ingevaccineerde kinderen weer ziek worden. Een arts reageert op drie vooroordelen tegen inenten.

1. Vaccinaties maken mijn kind juist ziek.

Jeugdarts Jeanne-Marie Hament: „Kinderen kunnen een dagje hangerig zijn. Dat is de reactie van het afweersysteem, waaruit blijkt dat het vaccin aanslaat. Het is nooit fijn om te zien dat je kind zich naar voelt, maar mensen vergeten hoe erg de ziektes zijn die deze vaccins bevechten. Je beschermt je kind tegen een mogelijk dodelijke ziekte of een aandoening met blijvende effecten.”

2. Vaccinaties veroorzaken autisme.

„Het idee dat vaccinaties autisme veroorzaken, is afkomstig van de frauduleuze arts Andrew Wakefield, die in 1998 beweerde hiervoor bewijs te hebben. De uitkomst van Wakefields onderzoek bleek volledig verzonden.”

3. Het mag niet van mijn religie.

„Een lastig punt. Het belangrijkste is dat je als arts over het onderwerp praat, terwijl je het geloof en de zienswijze van de ouders met respect behandelt. Het is een moeilijke kwestie in de kerkgemeenschap, maar iedereen wil het beste voor zijn kind. Je moet het gesprek dus altijd aangaan.”

24 april Wereld Proefdierendag

In Nederland worden steeds minder testdieren gebruikt. Als alles goed gaat, worden wij op een dag zelfs proefdiervrij. Tot die tijd zijn vooral muizen de pineut, met meer dan 200.000 per jaar.

28 april Workers' Memorial Day (Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk)

Elk jaar sterven in Nederland ruim 4100 mensen als gevolg van een beroepsziekte of arbeidsongeval. Wereldwijd zijn er jaarlijks 2,3 miljoen slachtoffers. Met herdenkingen brengen vakbonden in allerlei landen deze slachtoffers onder de aandacht. Volgens de FNV lopen flexwerkers

meer risico dan mensen met een vast contract, omdat zij minder ervaring op de werkplaats hebben, zwaarder fysiek werk uitvoeren en vaker met gevaarlijke omstandigheden te maken hebben.

29 april Dag van de Dans

Deze dag, bedacht door Unesco, valt op de verjaardag van de Franse danser en balletmeester Jean-Georges Noverre (1727-1810). Zijn werk inspireerde anderen om 'verhalende' balletten te maken.

30 april Wereld Jazzdag

Wanneer jazzpianist Herbie Hancock wordt aangesteld als Unesco-ambassadeur, lukt het hem in 2012 om deze dag op de agenda te krijgen. De perfecte dag om de maand af te sluiten in een jazzcafé.



Mei

De maand waarin we onkruid wieden zonder broek aan,
eens niet op dieet gaan en wel een goed glas single malt inschenken
(zonder ijs, maar met een paar druppels water).

Illustratie Sophia den Breems

4 mei Internationale Star Wars Dag

De inspiratie voor Star Wars



4 mei ('May the fourth') klinkt in het Engels als het beroemde filmcitaat 'May the Force be with you' uit de *Star Wars*-films van regisseur George Lucas. Voor Lucas was *Star Wars* niet alleen een droomproject, maar ook een eerbetoon aan alles wat zijn interesse had. Heeft u de avonturen van Luke Skywalker al honderd keer gezien? Dan wilt u misschien ook eens kijken naar de werken waaruit Lucas zijn inspiratie haalde.

Dune (1965) van Frank Herbert

Herberts roman over religieus extremisme, klimaatverandering en een oorlog om grondstoffen op een dodelijke woestijnplaneet, is een absolute klassieker die angstaanjagend relevant blijft. Lucas haalde hier vooral voor zijn oudere films veel inspiratie uit. Regisseur Denis Villeneuve, die werkt aan een nieuwe verfilming van *Dune*, beschrijft de roman als 'Star Wars voor volwassenen'.

Mars – The Bringer of War (1920) uit The Planets van Gustav Holst

Klassieke muziek, gebaseerd op de planeten in het zonnestelsel. Een beetje *Star Wars*-fan hoort hier direct stukken uit de soundtrack van John Williams in.

The Hidden Fortress (1958) van Akira Kurosawa

George Lucas is groot fan van historische films van de Japanse regisseur Akira Kurosawa. Zijn Jedi-ridders met hun lichtzwaarden en hun mystiek zijn eigenlijk gewoon samoerai in het heelal. In het epos *The Hidden Fortress* bieden een oude samoerai-generaal en twee onhandige dienaren hulp bij de opstand van een prinses. Juist ja, net als in *Star Wars*.

1 mei

Dag van de Arbeid

Ontwaakt, verworpenen der aarde!

Nederland is een van de weinige Europese landen waar deze van oorsprong communistische feestdag niet officieel is erkend. Daarom moeten wij vandaag gewoon aan het werk.

2 mei

Wereld Tonijndag

Het gaat niet goed met de tonijn, een van de populairste en smakelijkste visfamilies. Veel soorten worden bedreigd door overbevissing. Vooral de blauwvintonijn heeft het zwaar, maar ook de geelvintonijn, witte tonijn en grootoogtonijn lopen gevaar. Omdat veel mensen deze oceaanzeevis lekker vinden, hebben vissers weinig scrupules over welke soort ze vangen. Zeker als een aantal zeldzame exemplaren veel geld oplevert. Wetgeving over de verkoop van bedreigde soorten blijkt tot nu toe niet effectief, of wordt tenietgedaan door regelgeving in andere landen.

3 mei Werelddag van de Persvrijheid

Volgens Stichting Reporters Without Borders zit het in Nederland wel goed met de persvrijheid. Wereldwijd bevinden wij ons in de top drie van landen waar media vrij kunnen publiceren, net na Noorwegen en Zweden.

4 mei Dodendherdenking

4 mei Dag van het Naakt Tuinieren

Naturistenorganisaties riepen deze dag in 2005 in het leven om aan te tonen dat niets zo natuurlijk voelt als onkruid wieden zonder broek aan. Overigens mag je van de Nederlandse wet gewoon naakt in je tuin lopen, mits het niet aanstootgevend is of de orde verstoort. Ga dus niet zomaar bloot de voortuin harken: blijf liever met je onbedekte lichaam achter je schutting.

5 mei Bevrijdingsdag

6 mei Internationale Anti-Dieet Dag

Veel mensen vinden zichzelf te dik terwijl zij een aanvaardbaar gewicht hebben. Dat idee kan aandoeningen als anorexia nervosa veroorzaken. Om te benadrukken dat je ook mag worden gezien met een pondje meer, is het vandaag Internationale Anti-Dieet Dag.



7 mei Wereld Astmadag

Een van de beroemdste astmapatiënten was Che Guevara, de sigaarrokende revolutionair. Dat hij zich boos kon maken om de misstanden van het kapitalisme, past bij het imago van de stoere guerrillastrijder. Waar je minder over hoort, maar wat zijn vrienden wel wisten, is dat op die woede een urenlange astma-aanval kon volgen. Volgens de laatste schatting van het ministerie van Volksgezondheid hebben zo'n 613.500 Nederlanders astma.

8 mei Internationale Dag van het Rode Kruis

Het Rode Kruis werd in 1863 opgericht op initiatief van de Zwitserse bankier Jean-Henri Dunant – geboren op 8 mei 1828. In islamitische landen heet de vereniging de Rode Halve Maan. Israëlische artsen vroegen op hun beurt of zij een Rode Davidster mochten voeren, maar het bestuur wilde niet de indruk wekken dat iedereen een eigen logo mocht verzinnen en koos voor een Rode Diamant. Dat teken kan iedereen gebruiken.

10 mei Wereld Lupusdag

De auto-immuunziekte lupus is ongelykbaar, maar tegenwoordig wel beter te behandelen. Ook bekend van de ziekenhuisserie House, waar elke diagnose begint met de opmerking dat het in elk geval 'geen lupus' is. Die grap wisten de makers acht seizoenen vol te houden.

11 mei Nationale Molendag

Elk jaar komen duizenden toeristen voor de molens naar Kinderdijk. Volgens de legende dankt het dorp zijn naam aan een wonder tijdens de Sint-Elizabethsvloed van 1421. Overlevenden zagen een wiegje met een baby drijven. Een meeliftende kat hield het geheel in evenwicht. Een prachtig verhaal, maar de naam Kinderdijk komt eigen-

lijk van de minderjarige erfgenamen die in 1365 de dijk van hun vader moesten onderhouden. In de oorspronkelijke versie van het overstromingsverhaal spoelt het kindje overigens niet aan in Kinderdijk, maar in Dordrecht. Daar wordt ze de stammoeder van een roemrijke familie.

12 mei Dag van de Verpleging

Vandaag is de geboortedag van Florence Nightingale (1820-1910), de beroemde Engelse verpleegster die soldaten verzorgde tijdens de Krimoorlog. Om duidelijk te maken hoeveel patiënten in haar ziekenhuis stierven aan slechte hygiëne, tekende zij de cijfers in 's werelds eerste cirkeldiagram. Zo is zij indirect niet alleen de moeder van de verpleging, maar ook van de powerpointpresentatie.

12 mei Moederdag

14 mei Europese Dag van de Beroerte

En scheve mond, slappe arm en verward spraakpatroon zijn de meest bekende tekenen van een beroerte. Maar ook een lam been, dubbelzicht, duizeligheid en plotselinge hoofdpijn zijn redenen om alarm te slaan.

17 mei Internationale Dag tegen Homofobie en Transfobie

18 mei Wereld Whiskydag

Mag je nu wel of geen ijs in je whisky doen? Whiskykenner Henri Goossen legt het uit: „In een blended whisky, zoals Famous Grouse of Johnny Walker, mag het.

16 mei
Wereld Bijendag



Een tuin zonder tegels helpt bijen

Door overmatig pesticidengebruik en gebrek aan voedsel in de steden vliegen er steeds minder bijen rond. Jaap Molenaar, imker en voorzitter van de Bienenstichting, vertelt hoe we deze nuttige vliesvleugeligen een handje kunnen helpen.

Maak een nestplek voor de solitaire bij

Niet elke bij is hetzelfde. „Honingbijen en hommels leven in kolonies en bestaan uit werkers en één koningin die eieren legt. Maar er zijn ook bijna driehonderd soorten ‘solitaire’ bijen. Dat zijn wilde bijen zonder koningin, elk vrouwtje kan eitjes leggen.“ Deze eenzelgangers hebben een nestplek nodig. Die bied je met een oude houten schutting, een stapel hout of een klein bijenhoutel.

Weg met die tegels

Betegelde tuinen zijn een ramp voor bijen. „Zet planten in je tuin. Alleen dan kun je de bij genoeg voedsel bieden. Ook bloembollen, zoals wilde tulpen en krokussen, zijn belangrijk, net als enkelbloemige planten. Bomen zoals de linde of acacia zijn geweldig. Vermijd planten die groen blijven maar amper bloeien. Een doorgroeide, bloeiende ligusterhaag is ook fantastisch.“

Wees niet bang

„Honingbijen steken liever niet, want dan gaan ze dood. Van de honderden solitaire bijensoorten heb je nog minder te vrezen; die hebben zo’n klein angeltje dat ze niet eens door je huid heen komen.“

Suikerwater helpt niet altijd

„In suikerwater zit alleen suiker, en dat bevat minder voedingsstoffen dan nectar. Zie je een arme hommel op de grond sukkelen, geef het dan wel.“

Deze zijn samengesteld uit andere whisky’s en zo gemaakt dat je er gerust ijs in kunt doen. Maar een single malt komt van één stokerij. Voeg daar ijs aan toe, en je degradeert de smaak tot die van een blended. Dat is niet de bedoeling.“ Wat wel mag, is een paar druppeltjes water toevoegen: „Whisky is hydrofoob, net als olie. Wat druppels water stellen de natuurlijke samenstelling bij, openen de smaak en maken het makkelijker drinkbaar.“

19 mei
Wereld Huisartsendag

Welke pillen schrijft uw huisarts het vaakst voor? Volgens onderzoeksbedrijf Vektis staan bloeddrukreguleerders met stip op één, gevolgd door cholesterolverlagers en maagzuurremmers.

24 mei
Dag van de Slager

Door toedoen van de supermarkten verdwijnt de slager steeds meer uit het straatbeeld. Volgens het CBS zijn er minder dan 2000 over. Ter vergelijking: twintig jaar geleden waren dat er nog bijna 4000. Dat is jammer, want in de supermarkt vragen ze nooit of je een plakje worst lust.

28 mei
Dag van de Masturbatie

In 1716 schrijft de Nederlandse dominee Balthazar Bekker een boos pamflet tegen masturbatie. Volgens Bekker word je er niet alleen blind van, maar ook krankzinnig en suïcidaal. Vandaag is de gelegenheid om te vieren dat we tegenwoordig beter weten. Deze dag is bedacht door de Amerikaanse seksshopketen Good Vibrations, als teken dat zelfbevrediging natuurlijk is.

29 mei
Internationale Dag van de VN Vredesmacht

Als de **geboorte** van de staat Israël op 15 mei 1948 een oorlog ontstond, besluit de VN op 29 mei voor het eerst een vredesmacht te stationeren. Die gebruikt opzettelijk opvallende blauwe helmen, zodat iedereen weet dat hier een neutrale soldaat zonder oorlogsziekte staat.

30 mei
Wereld MS Dag

Nederland telt meer dan 17.000 mensen met multiple sclerose, een auto-immuunziekte waarbij de zenuwen worden aangevallen in de hersenen, ogen en het ruggenmerg. Vrouwen lopen twee keer zoveel risico op deze ziekte als mannen.



20 mei
Annie M.G. Schmidtdag

Van Minoes tot Jip en Janneke: Annie M.G. Schmidt blijft de koningin van het Nederlandse kinderboek. De in 1995 overleden auteur zou vandaag 108 jaar zijn geworden.

23 mei
Wereld Schildpaddendag

Reuzenschildpad Jonathan (186) is het oudste levende dier ter wereld. Hij is blind en kan niet ruiken, maar hoort nog goed. Hij heeft een romantische verhouding met zijn 27-jarige mannelijke liefde, die verwend genoeg Frederica heet.

31 mei
Wereld Niet-Rokendag

Als het aan **staatssecretaris** Paul Blokhuis ligt, kost een pakje peulen in 2024 een tientje. Elektronisch roken of **varen** is een populair alternatief, maar artsen waarschuwen dat deze vorm evengoed onbekende, mogelijk giftige stoffen in ons lichaam kunnen brengen.



Juni

De maand waarin we aan zomer beginnen te denken, aan ananas, oceanen en woestijnen. Juni is ook de maand voor zeevaarders, weduwen en vluchtelingen.

Illustratie Magda Rinkema

1 juni

Internationale Dag van het Kind / van de Ouders

Kinderen verdienen hun eigen dag, bedenken de Verenigde Naties in 1954, en Nederland besluit net als veel andere landen dat 1 juni daar een prima datum voor is. Een mooie keuze, maar in 2012 besluiten de VN dat die dag ook Wereld Ouderdag is. Daarom heeft vandaag iedereen iets te vieren.

3 juni

Wereld Fietsdag

Volgens de Stichting Bovag-RAI Mobiliteit zijn er ongeveer 22,8 miljoen fietsen in Nederland. Met 17 miljoen inwoners zijn wij het enige land ter wereld waar meer fietsen zijn dan mensen.



4 juni

Nationale Opa- en Omadag

In het geval dat opa en oma om mysterieuze redenen niet mee kunnen op Moederdag, Vaderdag of de Internationale Dag van de Ouders, krijgen ze vandaag hun dag.

4 juni

Dag van het Kapitalisme

De Australische straatzanger Prodos probeert al jaren de Dag van het Kapitalisme aan de man te krijgen, maar hij vindt tot nu toe weinig vraag voor zijn aanbod.

4 juni

Knuffel je Kat-dag

Katten willen niet altijd worden geknuffeld. Dat komt doordat de poes bij jouw grijpgrage armen instinctief denkt aan grote roofdieren. Misschien is het een idee je kat vandaag rustig te aaien. En geef je geliefde huisdier vandaag geen vis, want morgen is het ...

5 juni

Internationale Dag voor de Strijd tegen Illegale, Niet-gerapporteerde en Ongereguleerde Visserij

Overbevissing is een serieuze bedreiging voor de visstand, en de 11 tot 26 ton vis die elk jaar illegaal wordt gevangen maakt de zaak er niet beter op.

5 juni

Dag van de Jonge Jury

Middelbare scholieren tot 16 jaar mogen elk jaar stemmen op hun favoriete boek. Vorig jaar won schrijver Mel Wallis de Vries voor de zesde keer, deze keer met haar boek *Pijn*, waarmee ze voormalig recordhouder Carry Slee achter zich laat.

7 juni

Europese Tourettedag

Denk je aan het syndroom van Gilles de la Tourette, dan denk je aan mensen die te pas en te onpas vloeken als een zeeman. Maar die symptomen zijn heel zeldzaam. De meeste mensen hebben tics, zoals constant met de vingers tikken of oogknipperen. Dat valt niet erg op, waardoor je waarschijnlijk nooit merkt dat een op de vijftig mensen dit syndroom heeft.

6 juni

Dag van de Domeinnaam

Heel veel adressen in Tokelau

Een website heeft niet alleen een domeinnaam nodig, maar ook een zogeheten domeinextensie als .com of .nl. Enkele opvallende adressen:

.su

In 1990 bedacht voor de Sovjet-Unie, vlak voor dat die uit elkaar viel. Heeft zo'n 93.000 gebruikers, onder wie nostalgische Russen en oplichters.

.amsterdam

Amsterdammers kunnen sinds 2015 met deze extensie hun lokale trots tonen. Of zij dat ook willen is een heel andere vraag, want het loopt al-

les behalve storm op deze extensie.

.tk

Bedaald voor inwoners van de Nieuw-Zeelandse eilandengroep Tokelau, maar wereldwijd populair omdat deze adressen gratis zijn.

.xxx

Een extensie voor pornografische doeleinden. Wie niet kan bewijzen dat er veel seks op zijn

site staat, maakt geen kans op een .xxx-adres. Jammer voor Amsterdam, dat er mooi mee naar zijn stadswapen had kunnen verwijzen.

.xyz

Eigendom van ondernemer Daniel Negari. Volgens de gebruikersovereenkomst was het tot 2017 verboden Negari, Justin Bieber of Oprah Winfrey op een .xyz-site belachelijk te maken.

14 juni

Wereld Bloeddonordag

Niemand in dit land heeft zoveel bloed gedoneerd als Floris Langendam. Op 20 juni 2018 werd hij feestelijk ontvangen toen hij voor de zeshonderdste keer bloedplasma afstond. Op dat moment had Langendam al 390 liter levensreddend rood afgestaan.

15-16 juni

Nacht van de Vluchteling, Vaderdag

In 2017 waren er volgens Vluchtelingen-Werk Nederland 14.490 gezinsherenigingen in ons land waardoor sommige vluchtelingen weer Vaderdag kunnen vieren.

17 juni

Werelddag tegen Woestijnvorming en Droogte

Als grootste woestijn was de Sahara al nooit klein, maar de zandmassa wordt alleen maar groter. In honderd jaar is de omvang 10 procent gegroeid. Op dit moment is de Sahara meer dan tweehonderd keer zo groot als Nederland.

18 juni

International Sushi Day



10 juni

Dag van het Kasteel

Vandaag zijn meer dan tachtig kastelen te bezoeken. Wie de smaak te pakken heeft, kan er zelf een kopen. In Nederland staan tien kastelen te koop. Vraagprijzen variëren van 695.000 tot 6,9 miljoen euro.

8 juni

Wereld Oceanendag

In de Grote Oceaan drijft een derde van al het plastic op zee. Maar wist je dat naast plastic, olie en uitlaatgassen ook geluid een serieuse vervuiler is? Water geleidt beter dan lucht, en schepen zijn op 11 kilometer diepte nog hoorbaar. Door al dat kabaal verstaan walvissen elkaar niet meer en raakt de sonar van dolfijnen verwارد.

8 juni

Wereld Gin Dag

Britse gin heeft Nederlandse wortels. In de Dertigjarige Oorlog (1618-1648) ontdekten Engelse huurlingen en soldaten de jenever, die zij *Dutch Courage* noemden, Nederlandse Moed. Terug in Britannië probeerden ze het recept na te maken en het woord 'jenever' ('ginevr') uit te spreken.

13 juni

Internationale Albinismedag

Albinisme komt voor bij 1 op de 20.000 mensen. Dat is zo zeldzaam, dat albino's in landen in Afrika magische krachten worden toegedicht. In Burundi en Tanzania worden albino's regelmatig vermoord en lichaamsdelen verkocht.

19 juni

Internationale Dag voor de Uitbanning van Seksueel Geweld tijdens Conflict

In 2018 winnen de Congolese gynaecoloog Denis Mukwege en de Jezidische mensenrechtenactivist Nadia Murad de Nobelprijs voor de Vrede omdat zij zich inzetten tegen seksueel geweld in oorlogstijd. Mukwege helpt met zijn kliniek verkrachtingsslachtoffers in Oost-Congo. Murad werd rond haar 19de drie maanden gekidnapt door IS, maar ontsnapte. Nu maakt zij zich met Nadia's Initiative hard voor andere vrouwen die hetzelfde moesten ondergaan.

20 juni

Wereld Vluchtelingendag

Van de 68,5 miljoen mensen die in 2017 vluchten, vragen er volgens Vluchtelingenwerk 651.250 asiel aan in Europa. Het merendeel gaat naar Duitsland, 14.716 doen een beroep op de Nederlandse overheid. Onder hen bevinden zich 1181 alleenstaande kinderen. De allereerste vluchtelingsgolf in Nederland bestond trouwens uit (protestantse) Belgen tijdens de Tachtigjarige Oorlog.

23 juni

Internationale Dag van Weduwen

Volgens het CBS komen er elk jaar bijna 60.000 nieuwe weduwen bij in Nederland. Dat zijn ongeveer drie keer zoveel mensen als er in Volendam wonen. De dag is er vooral voor jonge, soms uitgehuwelijkte vrouwen in arme landen die het zwaar hebben na de dood van hun vaak oudere man.

24 juni

Internationale Feeëndag

Are you a witch, or are you a fairy? Or are you the wife of Michael Cleary? In Ierland kunnen feeën angstaanjagende verschijningen zijn, die 's nachts baby's roven en een bovennatuurlijk wisselkind achterlaten. In 1895 denkt de Ierse Ryan ('Michael') Cleary dat zijn vrouw Bridget zo'n wisselkind was. Hij wordt veroordeeld voor moord, maar blijft volhouden dat hij enkel de dubbelganter van zijn vrouw heeft verbrand.

25 juni

Dag van de Zeevaarder

'**Al die willen te kaap'ren varen**', moeten mannen met baarden zijn', zo klinkt het oude lied. Op dit moment trotseren volgens de Koninklijke Vereniging van Nederlandse Reders 1059 Hollandse schepen de (inter)nationale wateren.



26 juni

Internationale Dag tegen Drugsmisbruik en Illegale Handel

De heroïnejunkie is een uitstervende soort. Volgens het Trimbos-instituut zijn er nog zo'n 10.000 verslaafden. Heroïne kwam in 1972 op de markt. Het was goedkoper dan hasj. Nu geeft vooral GHB problemen.

27 juni

Internationale Ananasdag

In het verleden was de ananas een zeldzame verschijning. In de 18de eeuw kon een ananas namelijk – omgerekend – 7000 euro kosten. Rijke gasteren huurden de vrucht als pronkstuk op feestjes, al moesten ze die dan wel goed verzekeren.

21 juni
Wereld ALS-dag

Rauwe maar heldere boodschap

Een naam, een hoofd en altijd hetzelfde citaat: 'Ik ben inmiddels overleden'. In 2011 verschijnen de eerste portretten op straat.



Negen posters

Met hun negen portretten brengen ALS-patiënten hun ziekte op een confronterende manier onder de aandacht. De laatste van hen sterft in 2016. Een paar maanden lang hangt ook zijn beeltenis in bushokjes. De tweede campagne, 'Ga door met mijn strijd', is dan al in volle gang. Elk sterfgeval wordt zo een rauwe maar heldere boodschap waar niemand omheen kan.

Campagne

Volgens Ineke Zaal van Stichting ALS was dat precies wat bedenker Weert-Jan Weerts voor ogen had. „Hij was onze penningmeester en tevens ALS-patiënt. Weerts wilde een choquerende campagne en zei reclamebureau Publicis dat het doel pas was bereikt als het zowel *De wereld draait door* als de Reclame Code Commissie zou opvallen.” Dat lukte.

Succes

Weerts overlijdt in 2013, maar zijn missie slaagt. Zaal: „De posters waren een enorm succes, en de Ice Bucket Challenge, Amsterdam City Swim en de Tour de ALS hielpen ook. In 2011 was deze ziekte vrijwel onbekend. Nu weet 90 procent van de bevolking wat ALS is.” Het is de erfenis van patiënten die zich na hun dood uitspraken. „Zij wilden hun ziekte helpen oplossen. Niet voor zichzelf, maar in de hoop dat wie na hen komt niet met hetzelfde ziektebeeld wordt geconfronteerd.”

28 juni

Internationale Piercingdag



Vind je een ringetje in je neus stoer?

Wacht maar tot je recordhouder Rolf Buchholz ontmoet. Deze piercingmaniac uit Dortmund heeft 278 piercings in zijn penis en 175 over de rest van zijn lichaam.

30 juni

Internationale Dag van de Planetoïde

Planetoïden worden ook wel dwergplaneten genoemd. Het risico dat de aarde wordt geraakt door zo'n stuk ruimtesteen is heel klein. Op 13 april 2036 scheert de planetoïde Apophis rakelings langs de aarde, maar de kans dat het tot een botsing komt, is niet groter dan 1 op 45.000.



Juli

De maand waarin we stilstaan bij smeltende poolkappen, de bestorming van de Bastille en het meest gehate lettertype ter wereld.

Illustratie Pieter M. Dorrenboom

1 juli

Nationale Komkommerdag

Welkom in de komkommertijd, de periode waarin nieuwsredacties met een gerust hart op vakantie kunnen. In patriottenblad *Het Saturdays Kroegpraatje* van 14 juli 1787 komen we het begrip voor het eerst tegen: 'Je moet denken, het is in de komkommertyd, en dan staat alles zoo wat stil'. Tegenwoordig gebruikt het GroentenFruit Bureau deze dag ter promotie van de groene vrucht, die voor 97 procent uit water bestaat.

2 juli

Wereld Ufodag

Op 2 juli 1947 valt bij het Amerikaanse stadje Roswell een vreemd voorwerp uit de lucht. Een weerballon, zegt de overheid (waarschijnlijk was het een spionageballon die de atmosfeer afzocht naar tekenen van Russische kernproeven). Volgens samenzweringstheorieën is echter sprake van een buitenaards ruimteschip. Sindsdien turen liefhebbers van onverklaarbare objecten samen de lucht af, op zoek naar vliegende schotels.

Over zes dagen is het overigens Wereld Onthullingsdag (*World Disclosure Day*). Mensen die in ufo's geloven, wijzen er dan op dat hoge overheden onverklaarbare verschijnselen in de doofpot stoppen.

3 juli

International Plastic Bag Free Day

Tot het gratis plastic tasje in 2016 in de ban ging, werden er jaarlijks 300 miljoen meegegeven. Een jaar later, in 2017, zijn dat er nog maar 90 miljoen.

4 juli

Amerikaanse Onafhankelijkheidsdag

5 juli

Internationale Bikinidag

Een tweedelig badpak is de toekomst, denkt modeontwerper Jacques Heim in 1946. Hij noemt zijn uitvinding 'Atome' ('het Atoom), omdat zijn ontwerp het kleinste badpak is dat hij kan bedenken. Een paar dagen later, op 5 juli, presenteert concurrent Louis Réard een nog kleiner model. Hij vernoemt zijn ontwerp naar de atol Bikini in Micronesië, waar Amerika atoombommen test.

5 juli

Nationale Comic Sans Dag

In 2009 proberen 3FM-dj's Coen Swijnenberg en Sander Lantinga de eerste vrijdag van juli uit te roepen tot Nationale Comic Sans Dag. Het doel: een eerbetoon brengen aan 's werelds meest gehate lettertype. Het stripachtige karakter maakt volgens critasters serieuze zaken ongepast speels.

In 2012 ontstaat in het Noord-Brabantse dorp Geffen discussie over een oorlogsmonument. Onder de naam 'Verzoening' moet het alle lokale oorlogsslachtoffers eren, van Joodse concentratiekampslachtoffers tot zestien Duitse soldaten. Dat alle namen in Comic Sans worden uitgebeiteld, helpt niet mee. Na lang beraad wordt besloten om geen namen te vermelden, maar alleen de tekst 'Verzoening'. Het woord is tot op de dag van vandaag te zien in dit komisch ogende lettertype.





6 juli Wereld Kusdag

Na 10 seconden tongzoenen hebben we volgens onderzoek van TNO zo'n 80 miljoen bacteriën uitgewisseld.

7 juli Dag van het sprookje

De sprookjeswereld wordt bevolkt door koningen, prinsen, prinsessen, elfen, kabouter, draken, heksen, feeën, tovenaars, sprekende dieren en boze stiefmoeders. Drukke boel.

9 juli Internationale dag voor de vernietiging van vuurwapens

Wilt u snel van uw pistool af na een keiharde huurmoord? Tot vorig jaar hield de Belgische justitie graag. In een poging de straten veiliger te maken, liet ze iedere vuurwapenbezitter zijn wapen gratis inleveren bij de Proefbank voor Vuurwapens. Om de drempel laag te houden, werd lange tijd niet om een identificatiebewijs of licentie gevraagd. Sinds 2018 moet de Proefbank controleren of het wapen wordt gezocht en vragen om een paspoort en wapenvergunning.



11 juli Wereld Populatiedag

Op dit moment leven op de wereld zo'n 7,6 miljard mensen. Elk jaar stijgt dat aantal met 83 miljoen. Volgens berekeningen van de VN zullen het er in 2100 meer dan 11,2 miljard zijn.

12 juli Malala Dag

Deze dag is een eerbetoon aan Malala Yousafzai (21), de Pakistaanse kinderactivist en Nobelprijswinnaar die op 9 oktober 2012 een aanslag van de Taliban overleeft. De VN roepen 10 november van dat jaar uit tot Malala Dag. Op 12 juli 2013 spreekt Malala op haar verjaardag vijfhonderd jongeren in de VN toe. Sinds dat moment vindt Malala Dag op deze datum plaats.

13 juli Internationale Puzzeldag

Vandaag is de verjaardag van Ernö Rubik, schepper van een van de meest ingenieuze puzzels ooit. In de jaren 70 breekt deze Hongaarse architect zijn hersens op een ontwerp waarvan elk onderdeel zelfstandig kan bewegen zonder dat de kubus uit elkaar valt. Als hij zijn prototype per ongeluk in de war gooit, is de Rubiks Kubus geboren. Ineens doet iedereen aan speedcubing, het zo snel mogelijk 'oplossen' van de kubus. Niemand draait zo snel als de Nederlandse speedsolver Mats Valk: in 4,74 seconden heeft hij alle kleurtjes waar ze horen. De nu 22-jarige Europees kampioen heeft zijn eigen merk, The Valk. Volgens mensen die het kunnen weten, maakt hij de beste competitiekubussen ter wereld.

14 juli Quatorze Juillet

Als boze burgers op 14 juli 1789 in Parijs de Bastille bestormen, ontketenen zij de Franse Revolutie. Op dat moment zitten in deze beruchte gevangenis nog maar zeven gevangenen. Twee van hen zijn krankzinnig en reageren zeer verward als zij opeens op straat staan.

15 juli Arctic Sea Ice Day

Elke keer als er ijs afbreekt van de Noord- of Zuidpool, beschadigt dat de poolkappen op zo'n manier dat toekomstig ijs sneller verloren gaat. In 2005 verdween 73 miljard ton ijs, nu is dat al 219 miljard ton per jaar. Vervuilende aerosols (in de atmosfeer zwevende vaste en vloeibare deeltjes) remmen het smelten af en dat creëert een bijzonder probleem, want als we minder vervuilende

gassen uitstoten, neemt het aantal aerosols af – en smelt het ijs nog sneller. Onderzoekers breken zich het hoofd over een oplossing voor dit dilemma.

16 juli Wereld Slangendag

Ook in Nederland komen slangen voor, maar dat is geen reden om bang te zijn. De enige lokale gifslang is de adder, en die heeft al decennia geen dodelijke slachtoffers meer gemaakt.



18 juli Nelson Mandeladag

Wilt u de wereld beter maken? Besteed dan op de verjaardag van de Zuid-Afrikaanse vredesactivist (die zich 67 jaar inzette voor een betere wereld) 67 minuten aan het belangeloos helpen van anderen. Het lijkt niet veel, maar kleine acties kunnen een groots effect hebben.

20 juli Internationale Schaakdag

Niemand verslaat schaakcomputer AlphaZero, ontwikkeld door Google. AlphaZero leerde schaken door miljoenen partijen tegen zichzelf te spelen. Volgens projectleider Demis Hassabis heeft het computerprogramma daarmee een onmenselijke stijl ontwikkeld. „Het speelt schaak als een buitenaards wezen, alsof zijn spel uit een andere dimensie komt.”

21 juli Nationale Feestdag van België

Onze zuiderburen vieren dat koning Leopold in 1831 officieel werd ingezworen, wat België tot een onafhankelijk koninkrijk maakte.

22 juli

Roze Maandag

De kermis van Tilburg kleurt roze op een van de grootste LHBT-feesten van het jaar. Niet slecht voor een traditie die oorspronkelijk als geintje begint. Op een stille nieuwsdag in 1990 besluit de redactie van de *Gay Krant* om hoofdredacteur Henk Krol een hak te zetten. Terwijl Krol op de kermis is, laten zijn collega's op Tele-

tekst zetten dat het Roze

Maandag in Tilburg is.

Plots wordt de hoofdredacteur overal aan zijn mouw getrokken door lezers die hem bedanken voor de organisatie van deze dag. Na een korte verwarring besluit Krol er maar in mee te gaan en van Roze Maandag een terugkerende feestdag te maken.

23 juli

Yada Yadadag

Bedacht door een groepje fans van de Amerikaanse sitcom *Seinfeld* (1989-1998). Toepasselijk genoeg gebeurt er niet veel op Yada Yadadag – *Seinfeld* is een show about nothing, vandaar.

26 juli

Systeembeheerdersdag

Sommige mensen sturen mails waarin ze klagen dat hun internet niet werkt, zonder door te hebben dat dit onmogelijk is. Ook op dit soort klachten dient de systeembeheerder vriendelijk antwoord te geven. Dat vraagt om engelengeduld en daarom heeft u vandaag de kans de IT-afdeling te bedanken voor alle hulp en eindeloos begrip.

27 juli

Internationale Hoofd- en Halskankerdag

Kanker in mond, keel, holtes en het slijmvlies komt vaak voor. Als de ziekte op tijd wordt ontdekt, is behandeling vaak mogelijk, maar veel patiënten zijn er helaas te laat bij. Deze dag moet daar iets aan veranderen.

28 juli

Wereld Hepatitisdag

Wereldwijd zijn 300 miljoen mensen besmet met hepatitis zonder zich daarvan bewust te zijn. Alle reden dus om aandacht te besteden aan deze leverontsteking.

29 juli

Internationale Tijgerdag

Wilt u een tijger herkennen, dan moet u naar zijn strepen kijken. Dit patroon is namelijk net zo uniek als een vingerafdruk van een mens. Op dit moment sluipen wereldwijd nog maar 3890 tijgers in het wild rond.

30 juli

Internationale Dag tegen de Mensenhandel

Naar schatting werden in 2017 tussen de 5000 en 7000 mensen slachtoffer van Nederlandse mensenhandel. Daarvan kwamen ongeveer 3000 vrouwen in de prostitutie terecht, waarvan de helft minderjarig is. Die schatting is moeilijk te controleren, want de politie heeft vaak moeite om slachtoffers te vinden. Daardoor is slechts een op de zes gevallen officieel bij instanties bekend.

17 juli

Wereld Emoji Dag



Lachende drol blijft in z'n uppie

Achter die geinige plaatjes op onze telefoon schuilen opmerkelijke verhalen. Lilian Stolk schreef daar *Het zonder woorden boek* over. Weet u bijvoorbeeld waarom een recyclateken belangrijk is in islamitische landen?

Geen stroopwafel, wel wafels

Nieuwe emoji komen niet uit de lucht vallen. Ze worden beheerd door het Unicode Consortium, een Amerikaanse organisatie die leestekens in computertaal codeert en opslaat in een universele database. Omdat de non-profitorganisatie nooit een teken verwijderd, moeten nieuwe emoji wereldwijd iets toevoegen. De kans dat er ooit een stroopwafel-emoji komt is dus klein, want daar kunnen gebruikers uit andere landen weinig mee. De Belgen hebben meer geluk, want in maart van dit jaar verschijnt een wafel-emoji. Dit baksel is wereldwijd bekend.

Godsdienstig recyclateken

De drie meest gebruikte emoji op Twitter zijn ☺, ❤️ en ☢. Dat het recyclateken zo populair is, komt doordat in de Arabische wereld onlinediensten bestaan die namens telefoonbezitters gebeden verzenden via hun Twitterprofiel. Zij sluiten de religieuze teksten af met ☢, waarbij de pijltjes aanduiden dat de tekst gedeeld kan worden. Nabestaanden van overledenen houden met deze diensten social media-profielen van verloren dierbaren in leven, zodat zij niet helemaal weg zijn.

De eenzame drol

De lachende drol (lol) komt van een Japanse woordgrap, maar is ook in de rest van de wereld populair. Sommige mensen lopen zelfs zo weg met het hoopje uitwerpselen, dat zij hem familie wilden geven. Met pagina lange argumenten hadden zij Unicode bijna overtuigd een droevige drol toe te voegen. De organisatie bedacht op het laatste moment dat verdrietige poep de weg opent naar fronsende poep, huilende poep en andere emotionele uitwerpselen. Geen beginnen aan.



Augustus

De maand waarin we aandacht besteden aan linkshandigen, watermeloenen, katten, vleermuizen en het lot van het grootste landzoogdier ter wereld.

Illustratie Vrijelaar en Sixma

1 augustus **Wereldwijde Webdag**

In de beginlagen van het internet, in de jaren 80, belden mensen in via een analoge telefoon en een internetmodem om online te gaan. De Britse wetenschapper Tim Berners-Lee ontwikkelde in 1990 samen met de Belg Robert Cailliau het wereldwijde web, een internationaal netwerk van computers waarop informatie te vinden is. De eerste webpagina is nog steeds te zien op <http://info.cern.ch>

2 augustus **Internationale Bierdag**

De behoefte om bier te brouwen kan weleens hebben geleid tot de eerste nederzettingen. Archeologen vermoeden dat het de vroegste landbouwers niet om brood te doen was, maar om gerstenat. Al in een van de oudste literaire werken, het heldendicht van koning Gilgamesj die leefde rond 2620 voor Christus, wordt de held stomdronken na een glas te veel.

3 augustus **Dag van de watermeloen**



Geef een watermeloen
voldoende water, mest, voeding en zonlicht en hij neemt gigantische proporties aan. Zo kweekte de Amerikaan Chris Kent in 2013 het grootste exemplaar ter wereld: een joekel van 159 kilo. In de Japanse streek Zentsuji telen de boeren vooral kleine, vierkante meloenen. Die zijn makkelijker op te stapelen.

5 augustus **Wereld Verkeerslichtendag**

In 1868 wordt het eerste verkeerslicht in Londen geplaatst: een gaslicht aan een paal. Een dappere agent moest het licht met de hand bedienen. Als hij bijna sterft door een gasexplosie, verdwijnt het verkeerslicht tot 1929 uit het Europese straatbeeld. De boete voor door rood rijden bedraagt vanaf dit jaar 240 euro. Bij groen licht blijven stilstaan kost 140 euro.



7 augustus **Internationale Transgenderrechtdag**

Transgenders plegen volgens hulplijn 113 zelfmoordpreventie vijf tot tien keer vaker zelfmoord dan de rest van de bevolking. Deze dag draait om betere wetgeving. Volgens Sophie Schers van Transgender Netwerk Nederland is met de Transgenderwet van 1 juli 2014 al een grote stap gezet. Mensen die voor hun gevoel in het verkeerde lichaam zijn geboren, kunnen hun sekse gemakkelijker laten veranderen in hun paspoort. „Je hoeft bijvoorbeeld geen operatie meer te hebben ondergaan.“ Toch is er ruimte voor verbetering: „Er is nog altijd een deskundigenverklaring nodig. Dat is raar, want deskundigen zeggen zelf dat ze dit niet voor anderen kunnen beslissen. Bovendien staan transgenders onder de 16 jaar nog altijd met lege handen.“

8 augustus **Internationale Kattendag**

Denk je dat memes met katten bij het internettijdperk horen? Dan heb je het mis. Onze overgrootouders bestookten elkaar al met plaatjes van schattige viervoeters. De mooiste kwamen van Harry Pointer, die er ook grappige teksten onder zette.

8 augustus Dag van het vrouwelijk orgasme

Volgens het Rutgers Kenniscentrum op het gebied van seksualiteit, komt een op de vier vrouwen regelmatig niet klaar tijdens de seks. Slechts een op de twintig mannen heeft hetzelfde probleem. Dat komt vaak doordat partners te weinig aandacht besteden aan de clitoris, die liefst 8000 zenuwuiteinden telt.

9 augustus Internationale dag van de inheemse volkeren

Amerikaanse activisten riepen deze feestdag in 1989 in het leven, als tegenhanger van Columbus Dag, waarop de aankomst van de ontdekkingsreiziger wordt herdacht. Een inheems volk leeft al in een gebied, voordat nieuwkomers arriveren die de regio overnemen. Zij hebben een eigen taal en cultuur. Amerikaanse Navajo-indianen bijvoorbeeld vallen onder die omschrijving, Friezen dan weer niet.

10 augustus Wereld Leeuwendag

Het adellijk huis Nassau gebruikt de leeuw sinds de 12de eeuw als familiewapen. Omdat toen weinig van deze roofdieren in Europa leefden, moesten de tekenaars het doen met vage beschrijvingen uit verhalen. Samen met de wapens van het prinsdom Oranje (een hoorn) en Amsberg (een kasteel) behoort de leeuw tot het wapen van de Koning der Nederlanden.

12 augustus Wereld Olifantendag

Op deze dag is er aandacht voor het lot van het grootste landzoogdier. Hun aantal daalt door stroperij en ontbossing. Activisten wijzen ook op dieren die in gevangenschap leven, zoals de schilderende Thaise olifanten. Met een penseel in hun slurf creëren ze een kunstwerk. Volgens zoöloog Desmond Morris stuurt de begeleider de olifant aan door te trekken en te prikken. Tegenstanders zien de schilderijen daarom niet als kunst, maar als wrede goocheltruc.

14 augustus Wereld Hagedissendag

Hagedissen vormen tegenwoordig de grootste groep reptielen. Tot de giftige soorten behoren het gilamonster en de Mexicaanse korsthagedis. Met 3 meter is de komodovaraan de grootste. De kogelvingergekko (1,6 cm) is de kleinste.



14 augustus Afrikaanse Taaldag

Kaap-Hollands heette het Afrikaans in de tijd dat het ontstond uit 17de-eeuwse Nederlandse dialecten. Een genootschap, opgericht op 14 augustus 1875, wilde het als schrijftaal erkend krijgen. Dus: *gooi Nederlands in 'n menger saam met Portugees, Frans, Engels, Maleis en die inheemse tale. Verwyder uit kombuis na 'n paar eue en nou het jy Afrikaans* (gooi het Nederlands in een blender met Portugees, Frans, Engels, Maleis en inheemse talen. Na een paar eeuwen pruttelen in de keuken heb je Afrikaans).

15 augustus Dag van de linkshandigen

Een op de tien mensen is linkshandig. Sporters hebben daar voordeel bij. Je overvalt met die sterke kant vaak je rechtshandige tegenstander. Voetballer Lionel Messi is een linksvoet, tennisser Rafael Nadal speelt met zijn linkerhand.



15 augustus Indië Herdenking

Op 15 augustus 1945 capituleerde Japan officieel en eindigde de Tweede Wereldoorlog ook in Nederlands-Indië. Tijdens de nationale herdenking worden de slachtoffers herdacht bij het Indisch Monument in Den Haag.

16 augustus International Men's Grooming Day

Mannen, besteed vandaag aandacht aan uw verzorging! Volgens Australisch onderzoek vindt een meerderheid van de vrouwen goedverzorgde (stoppel)baarden het aantrekkelijkst.

17 augustus Sint-juttemis

De naamdag van de heilige Judith, ook wel Jutte genoemd. Daarom is het volgens sommige mensen op deze dag Sint-Juttemis. Anderen geloven dat pas wanneer Pasen en Pinksteren op één dag vallen.

18 augustus Slechte Gedichtendag

De Schot William McGonagall (1825-1902) staat bekend als de slechtste dichter aller tijden. Zijn bizarre woordkeuze, rijmschema's en thematiek zijn onovertroffen. McGonagall betaalde de huur met voordrachten in het circus, waar bezoekers hem mochten bekogelen met fruit.

20 augustus Wereld Muggendag

De Britse arts Roland Ross ontdekte op deze dag in 1887 dat muggen malaria verspreiden. Zie muggendag dan ook niet als eerbetoon aan een irritant insect, maar als herinnering aan het feit dat malariamuggen jaarlijks verantwoordelijk zijn voor zo'n 440.000 doden. Musketen komen trouwens niet af op licht, maar op adem en lichaamswarmte. Met een ventilator of citroen houd je ze niet weg, wel met citronella of DEET.



21 augustus

Internationale Dag ter Herdenking en Eerbetoon aan de Slachtoffers van Terrorisme

Europa staat na de aanslagen in Madrid in 2004 elk jaar op 11 maart stil bij de slachtoffers die terroristen maken. Sinds dit jaar is er deze internationale herdenking.

23 augustus

Internationale Dag ter Herinnering aan de Slavenhandel en de Afschaffing ervan

Een oproer in Haïti in de nacht van 22 op 23 augustus 1791 vormde het begin van het einde van de slavernij. Circa 15 miljoen Afrikanen zijn tussen 1700 en 1850 verscheept naar Engeland en de VS. Nederlandse schepen vervoerden er meer dan 600.000. Onderweg stierf een op de acht.

31 augustus

International Overdose Awareness Day

Herken een overdosis

Een overdosis kan levensgevaarlijk zijn, maar goede hulp maakt veel verschil. Floor van Bakkum van Jellinek over de symptomen per gebruikte drug.

Heroïne: „De gebruiker verliest het bewustzijn en laat soms het leven. Heroïne is de bekendste drug als het op een overdosering aankomt.”

Ghb: „De hoeveelheid die nodig is om iets te voelen, ligt dicht bij de hoeveelheid waarbij je het bewustzijn verliest. Valt iemand weg, dan zie je niet goed of hij in een roes of in een gevaarlijke comateuze toestand verkeert. In dat laatste geval kan iemand ophouden met ademen. Kijk daarom of hij of zij reageert op je stem of pijnprikkels. Bel 112 of ga naar de EHBO als dat niet zo is.”

Cocaïne en speed: „Kunnen hartproblemen, ritmestoornissen en hersenbloedingen veroorzaken. Dat komt zelden voor. Vaak raak je al zo opgefokt dat de zin om nog meer te gebruiken je vergaat.”

Xtc: „Mensen denken vaak dat je bij xtc meer water moet drinken, het wekt een vals gevoel van dorst op, maar je lichaam houdt water juist beter vast. Daardoor kun je sterven aan watervergiftiging. Houd het bij één glas per uur.”

Alcohol: „We zien alcohol niet als drug, maar de meeste overdoseringen zijn alcoholvergiftigingen. Ook kinderen belanden regelmatig op de eerste hulp.” Symptomen: verwardheid, braken, onderkoeling, bewusteloosheid.



24 augustus

Internationale dag tegen intolerantie, discriminatie en geweld op basis van muzikale voorkeur, levensstijl en dresscode

In 2007 wordt de 20-jarige Engelse Sophie Lancaster door een groep tienerjongens doodgeslagen omdat zij zich alternatief kleedt. Haar moeder roept deze dag in het leven.

24-25 augustus

Nacht van de Vleermuis

Schrijver Bram Stoker las in de krant over Zuid-Amerikaanse vampievleermuizen en bedacht dat dit perfect paste in zijn horrorverhaal *Dracula* (1897). Wie zelf een vleermuis wil zien: er zijn deze nachten in augustus ruim tachtig excursies.

27 augustus

Internationale Dag van de Cosplay

Cosplay staat voor costume play: je verkleedt als figuren uit strips, films of games. Bij carnaval en Halloween maakt het niet uit wie of wat je uitbeeldt, op cosplay-evenementen wel.

28 augustus

Lees Stripboeken in het Openbaar Dag

De meeste mensen hebben geen speciale reden nodig om een stripboek te lezen, maar als je lef hebt, houd je vandaag je cosplaykostuum van gisteren aan.

29 augustus

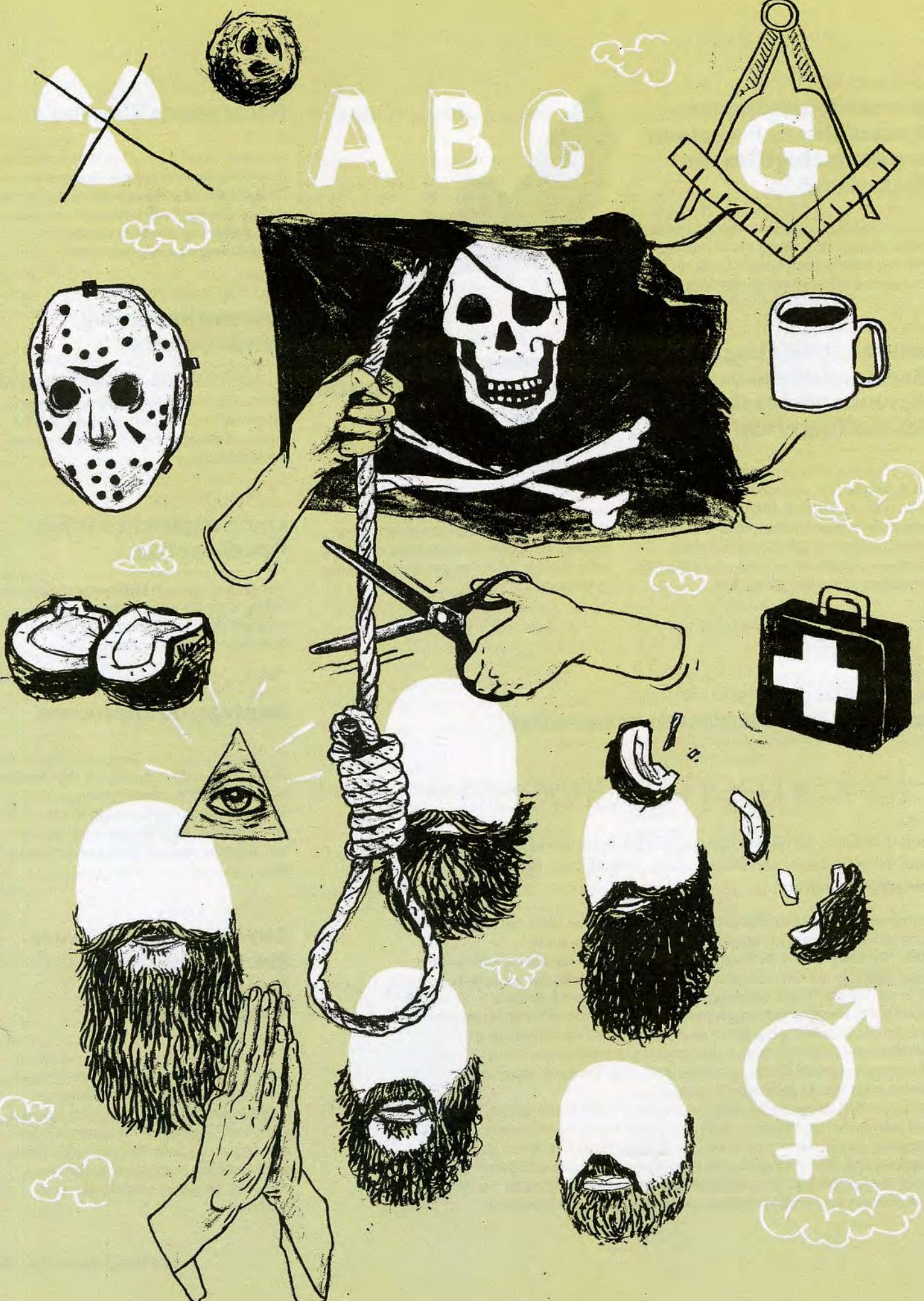
Dag tegen kernproeven

De eerste testontploffing vond plaats op 16 juni 1945 in de woestijn van New Mexico. Sindsdien hebben de Amerikanen 1032 atoomproeven uitgevoerd, de Russen 715 en de Fransen 198. De Britten en de Chinese bungelen met 45 testen onder aan de lijst.

30 augustus

Internationale Dag voor Slachtoffers van Gedwongen Verdwijningen

Nabestaanden hebben het recht om de waarheid te kennen over de omstandigheden waarin een dierbare is verdwenen door toedoen of met instemming van een staat. Dat staat in een VN-verdrag. Denk aan Argentinië onder het militaire bewind, of de Spaanse burgeroorlog. Op deze dag staat dit mensenrecht weer even centraal.



September

De maand waarin we de baarddragende medemens eren, praten als een piraat en even binnenwippen bij de vrijmetselaars.

Illustratie Gijs Kast

1 september **Dag van de Aanvoegende Wijs**

De **aanvoegende wijs** of conjunctief is een uitstervende werkwoordvorm, gebruikt om uit te drukken dat iets moet of zal zijn. Geleve deze vorm vaker te gebruiken zoals in deze zin, al lijkt het nu ietwat geforceerd.

2 september **Wereld Kokosnootdag**

Dat vallende kokosnoten elk jaar 150 mensen dodelijk treffen, is apekool uit de koker van een Brits verzekeringsbureau dat dekking van kokosnootongelukken wilde aanprisen. Het aantal slachtoffers ligt waarschijnlijk lager, maar dat is niet precies te zeggen. Een groot deel van de incidenten vindt namelijk plaats op afgelegen eilandjes. Mocht je worden geraakt dan krijg je volgens natuurkundige wetten een klap te verwerken met een kracht van 1000 kilo. Daar knap je niet van op.



3 september **Duurzame Dinsdag**

Op 3 september krijgt het kabinet honderden duurzame ideeën voor de kiezen, gepresenteerd in een koffertje. Het bekendste voorstel komt in 2017 van Boyan Slat, de 24-jarige uitvinder die kunststof uit de oceanen vist. Afgelopen december kampte het ingenieuze schoonmaakssysteem van zijn Plastic Soup Foundation met technische problemen in de Grote Oceaan, maar Slat houdt vol. In datzelfde duurzaamheidskoffertje zat in 2017 ook Alle Tegels de Wereld Uit, een minder succesvolle oproep om straattegels te vervangen door 'houtsippers, steengruis of andere passende materialen'.

4 september **Internationale Dag van de Seksuele Gezondheid**

De **gevaarlijkste vijand** van de Italo-Amerikaanse gangster Al Capone was geen rivaliserende maffiafamilie, maar een soa. Capone had syfilis en weigerde medicatie tijdens zijn gevangenschap in Alcatraz. Onbehandeld werd hij steeds krankzinniger, tot hij in 1939 de gevangenis uit mocht. Hij vertrok naar Florida, waar hij in 1947 stierf op 48-jarige leeftijd.

5 september **Internationale Dag van de Liefdadigheid**

Vandaag is het 22 jaar geleden dat Moeder Teresa overleed. De bekendheid van de katholieke stichter van de Missionarissen van Naastenliefde nam een vlucht na 1968. Dat kwam door een documentaire van de Britse journalist Malcom Muggeridge. Hij verwonderde zich over de kwaliteit van zijn opnamen en schreef ze toe aan 'het goddelijke licht van Moeder Teresa'. Zijn cameraman daarentegen legde de oorzaak bij de goede kwaliteit van zijn nieuwe Kodak-filmrollen.

7 september **Internationale Dag van de Baard**

In Groot-Brittannië worden de rechten van de baarddragende medemens beschermd door het Beard Liberation Front (BLF), dat strijd tegen 'discriminatie op basis van baarden'. Volgens het BLF zijn er veel mensen met pogonophobia, een angst voor uit de kluiten gewassen gezichtsbeharing. Gelukkig voor hen is de baard over z'n hoogtepunt heen; in 2019 zullen we weer meer gladgeschoren gezichten zien.



7 september **Dag van de Vrijmetselarij**

Over de Vrijmetselarij worden veel sterke verhalen verteld. Zo zou het een geheim genootschap zijn dat stiekem overal aan de touwtjes trekt. Maar zó mysterieus is de internationale vrijdenkersbeweging nu ook weer niet; vandaag of morgen houden zij een open dag in hun loges (noot van de redactie: mogelijk valt de Dag van de Vrijmetselarij een dag later, maar daarover beslissen de loges na de zomer).



10 september **Wereld Suïcide Preventiedag**

'Hoopvolle verhalen helpen'

Langzaam verdwijnt het taboe op praten over zelfdoding. Dat is zowel een vloek als een zegen, zegt persvoorlichter Evita Bloemheuvel van hulplijn 113 Zelfmoordpreventie. Verkeerde berichtgeving richt volgens haar veel schade aan.

Hoe maak je zelfdoding op een verantwoorde manier bespreekbaar?

„Na berichtgeving over zelfdoding kan het twee kanten op. Het ‘copycat’- effect kan optreden, oftewel kopieergedrag. Dat gebeurt als informatie wordt gedeeld over de methode, de locatie en privé-informatie, zoals de vermoedelijke reden. Het kan ook anders. Als je een positieve ervaring deelt, bijvoorbeeld het verhaal van iemand die erbovenop komt, kun je anderen inspireren. Het kan mensen helpen hulp te zoeken en de hoop niet op te geven. Zulke berichtgeving kan heel positief uitpakken.”

Veel kunstenaars willen het verhaal erachter vertellen. Zo gaat de populaire Netflixserie *13 Reasons Why* over een tienermeisje dat een einde aan haar leven maakt. De kijker ziet duidelijk hoe ze dat doet.

„Veel filmmakers vinden dat je zelfdodingspogingen in beeld moet brengen. Ik vind dat gevvaarlijk. Onderzoek toont aan dat mensen die gevoelig zijn voor zelfmoord, alleen de suïcide onthouden en de context vaak negeren. Natuurlijk is zo'n televisieserie een creatieve uiting, maar ik vind dat makers niet altijd verantwoordelijk bezig zijn.”

Wat vindt u een goed voorbeeld van correcte berichtgeving?

„Koningin Máxima is dit jaar bij ons op bezoek geweest, nadat zij afgelopen zomer haar jongere zus Inés aan zelfdoding verloor. Haar dood en Máxima's bezoek waren groot in het nieuws. Ik vond het bijzonder hoe de media het gesprek met ons aangingen. Ze vroegen hoe ze het bezoek van de koningin op een verantwoorde manier in beeld konden brengen. Ze hebben goed zichtbaar gemaakt dat er hulp bestaat. Dat vind ik een mooi voorbeeld van hoe je een hoopvolle boodschap kunt brengen.”

8 september **Wereld Alfabetiseringsdag**

Nederland telt zo'n 250.000 analfabeten en 1,3 miljoen laaggeletterden. Laaggeletterdheid betekent tegenwoordig niet alleen dat je moeite hebt met lezen en schrijven, maar ook dat je problemen hebt met het gebruik van een computer. Dat komt niet door een gebrek aan digitale vaardigheden, maar doordat je het toetsenbord en scherm niet kunt lezen. Daarom is er tijdens de Week van de Alfabetisering, die begin september begint, ook aandacht voor de digitale kant van het verhaal.

8 september **Nationale Ziekendag**

Vrijwilligersvereniging De Zonnebloem doet deze dag de oproep: praat eens met iemand die ziek is. Of in een bejaardenhuis zit. Of gehandicapt is. Eigenlijk maakt het niet uit, zolang je een praatje maakt met iemand die het niet makkelijk heeft.

12 september **Europese Actiedag tegen Migraine**

Neem je meer dan drie keer per week pijnstillers, dan kun je een ‘pijnmechanisme’ ontwikkelen. Dat is een vicieuze cirkel waarin de hoofdpijn steeds regelmatiger en sterker terugkomt. Gebruik dus liever een paar aspirines op één dag dan een week lang halve pilletjes.

13 september **Vrijdag de dertiende**

De eerste vrijdag de dertiende van het jaar. In december komt er nog een. Succes!

14 september **Wereld Eerste Hulp Dag**

Als je ooit iemands leven moet redden, heb je een goed ritme nodig. Houd bij het uitvoeren van de borstcompressies (het op de borst drukken) het ritme aan van *Stayin' Alive* (Bee Gees) of *Another One Bites The Dust* (Queen) aan. Na dertig keer geef je twee keer mond-opmondademing. Herhaal dit tot de ambulance arriveert of het AED-apparaat is gevonden.

16 september **Dag van de Cameraman**

Wie is de enige die nooit in beeld komt? De cameraman. Vandaar dit initiatief van freelancer Jan Rein Hettinga, die zijn collega's het respect wil geven dat zij verdienen. „16 september staat voor 16:9, de afmeting van het breedbeeldkader. Ik begon het als grap, maar op Twitter wordt het best serieus genomen.” De Dag van de Cameraman heeft elk jaar een nieuw thema. „Dat bedenk ik de dag van tevoren. Ik baseer het op wat ik tegenkom. Dat de catering bij een klus te vaak pasta kookt, bijvoorbeeld.”

15 september Software Freedom Day

Als je Windows niet ziet zitten

'Vrije' of 'open' software is gratis beschikbaar: iedereen mag aan deze computerprogramma's meeknutselen. Dat levert vaak keigoede alternatieven voor dure programma's op, zoals:

Ubuntu

Wie Windows niet ziet zitten, kan Ubuntu proberen. Dit is de meest gebruiksvriendelijke versie van besturingssysteem Linux. De vormgeving is niet alleen mooi, maar het programma maakt ook stokoude computers sneller.

GIMP

Wie geen brood ziet in het kostbare Adobe Photoshop, kan afbeeldingen bewerken met GIMP. Het gebruik is even wennen, maar iedere hongerlijdende kunstenaar moet dit in zijn gereedschapskoffer hebben.

LibreOffice

Geen Word, Excel en Powerpoint, maar Writer, Calc en Impress. Dit artikel is er mee geschreven, tot volle tevredenheid.

Handbrake

Digitale filmpjes zijn leuk, maar je kunt er als een berg tegen opzien om ze in een ander formaat te zetten. Handbrake is een snelle oplossing voor dit probleem, al doet de naam anders vermoeden.



24 september Nationale Koffiedag

Je struikelt tegenwoordig over de tentjes die ingewikkelde koffietjes brouwen. De eerste koffiedrinkers waren de Sufi uit Jemen, die de hete drank in de 15de eeuw dronken om wakker te blijven tijdens religieuze rituelen. De geestelijken roosterden koffiebonen, vermaalden ze en kookten het poeder met kardemom. Daarna schonken ze het goedje ongefilterd, zoals ook nu nog gebeurt bij Arabische, Turkse of Griekse bakkies pleur.

25 september Dag van de Apothekersassistent

Als het op pillen en poeders aankomt, vertrouwt keizer Frederik de Tweede (1194-1250) niemand anders dan zijn lijfarts. Dat diezelfde medicus stiekem zijn medicijnen vergiftigt, wordt de keizer van het Heilige Roomse Rijk bijna fataal. Vanaf dat moment wil Frederik niet meer dat dokters hun eigen medicijnen klaarmaken. In 1240 wordt dit wettelijk vastgelegd en ontstaat het beroep van apotheker.

29 september Wereld Rivierendag

Volgens de legende is Rome gesticht door de tweeling Romulus en Remus, en ook Rotterdam heeft een verborgen mythologie. De stad zou het kind zijn van de Maagd en de Rottenimf, ontdekte 'stadsheks' Amanda Wams in het stadsarchief.

17 september Prinsjesdag

Iets met een koffer en een koets. En een heleboel hoeden.

19 september Talk Like a Pirate Day

Shiver me timbers! Het 'piratenaccent' danken we aan acteur Robert Newton. In 1950 speelt hij Long John Silver in de boekverfilming *Treasure Island* en zet daarmee de standaard voor de manier waarop piraten in films worden uitgebeeld (één been, papegaai op de schouder, etc). Newton groeide op in de omgeving van het Engelse

Bristol, waar veel piraten vandaan komen, en gooide zijn volle accent in de rol. Daarom, landrotten, roepen piraten nog steeds arr!

20 september Nationale Plasdag

Bedacht door de Continentie Stichting Nederland. Wie een zwakke blaas heeft, kan de HogeNood-app downloaden. Een soort Google Maps, maar dan voor plasplassen.

21 september Wereld Alzheimerdag

Vorig jaar braken 1202 Amerikanen het wereldrecord voor 'de meeste mensen opgesteld in de vorm van een brein'. Hiermee haalden zij geld op voor onderzoek naar de ziekte van Alzheimer, de meest voorkomende vorm van dementie.



joehoe!

VLAAI

KEBAB
& BOEREN
KOOL

Natuur
Rampen

SSST!

CLAPIS
LOCK

PSYCHISCHE
GEZONDHEID

STIEF
OUDERS

VEGA

DECOLLETÉS

MENO
PAUZE

EI



Oktober

De maand waarin natuurrampen en donkere nachten voorbij komen, de kroket in het zonnetje staat, we een dag lang in hoofdletters typen en we aandacht besteden aan het decolleté.

Illustratie Anne Stalinski

1 oktober

Wereld Vegetarisme Dag

In 2017 werden in Nederland 621.652.700 kippen geslacht, 15.169.000 varkens, 2.158.000 runderen, 1.504.400 kalveren, 536.900 lammeren en 136.900 geiten. Bedenk nu dat de productie van 1 kilo rundvlees evenveel broeikasgassen veroorzaakt als 180 kilometer autorijden en je begrijpt dat veel milieufactivisten vegetariër zijn.

2 oktober

Werelddag van de boerderijdieren

Op de verjaardag van vegetariër Mahatma Gandhi wordt stilgestaan bij het onnodig lijden en slachten van dieren voor voedsel.

2 oktober

Internationale Dag van de Geweldloosheid

Gandhi (zie hierboven) is natuurlijk berouemder om het feit dat hij India geweldloos bevrijdde van het Engelse juk. Vandaar dat de Verenigde Naties deze dag uitriepen op zijn geboortedag.

3 oktober

Wereld MSA Dag

Meervoudige Systeem Atrofie is een hersenziekte die lijkt op parkinson. Er zijn drie vormen, die gemeen hebben dat verschillende hersendelen vroegtijdig verouderen.

4 oktober

Dierendag



Huiskatten en honden worden blij van een speeltje dat ze een snoepje oplevert; net als bij jagen geldt dat ze eerst moeite moeten doen voordat een beloning volgt. Ook aan te bevelen voor katten die niet naar buiten kunnen en daardoor toch al worstelen met hun jachtinstinct.

4 oktober

Nationale Ouderendag

Geertje Kuijntjes (113) uit Gorinchem is de oudste Nederlander. Kuijntjes is groot liefhebber van de Nijmeegse Vierdaagse, die zij op haar 88ste nog liep. Daarna vond ze het wel genoeg. En gelijk had ze, want ze had de tocht inmiddels veertig keer gelopen.

5 oktober

Dag van de Leraar

Nederlandse onderwijzers die van mooie spullen houden, zouden kunnen overwegen in Luxemburg les te gaan geven. Het aangangssalaris voor jonge leraren is daar 48.000 euro en dat bedrag loopt op tot 85.000 euro. In Nederland harkt een ervaren docent als hij geluk heeft zo'n 50.000 euro binnen.

4 oktober

Wereld Dyslexiedag

Niet elke vorm van dyslexie is hetzelfde: er zijn zeven varianten bekend. De aandoening is erfelijk; een kind met twee dyslectische ouders heeft 80 procent kans om zelf ook moeite te krijgen met lezen en schrijven.

7 oktober

Werelddag voor Fatsoenlijk Werk

Bedacht door de International Trade Union Confederation, die vindt dat iedereen een fatsoenlijk loon verdient voor werk in een veilige omgeving. Dat is veel om in één dag te bereiken, maar door het steeds weer op de kalender te zetten, hoopt de organisatie langzaam het verschil te maken.

9 oktober Nationale Krokettendag

'Schep slagroom bij het vlees'



In Amstelveen krijgen gemeenteraadsleden een kroket als hun vergadering tot na 23.00 uur duurt, dankzij een krokettenmotie die in 1993 werd ingediend door Jan Peter Balkenende. Nog een leuk weetje: het wereldrecord kroketten eten staat op 68 stuks (in een uur). Niemand wist meer van de lekkernij dan culinair journalist Johannes van Dam, die op 9 oktober 1946 werd geboren (†2013). Het oudste recept dat hij achterhaalde, stamt uit 1830.

In die tijd ging dat zo:

Ingrediënten:

3 tot 4 ossengehemelten of 2 kalfszwizeriken | gekookte hamblokjes | 2 uien | bloem | slagroom | zout | 10 eieren | een kop bouillon of melk | een witbrood | reuzel of frituurvet

1. Kook het vlees tot het week is. Ossengehemelte moet vijf tot zes uur koken, kalfszwizerik een half uurtje.
2. Pel de zwezerik en snijd het vlees in kleine stukjes. Voeg de hamblokjes en de fijngesneden uien toe.
3. Schep de slagroom bij het vlees tot je een papje krijgt en voeg een scheutje zout toe. Zet de pan terug op het vuur en laat het opkoken. Ondertussen doorroeren.
4. Scheid vier eierdooiers en voeg deze toe aan de mix.
5. Wanneer je een mooi geheel krijgt, schenk je de vleespap op een schotel. Plaats in de koelkast tot deze pap koud en hard is. Snijd de plak in vierkante stukken.
6. Mix zes geklopte eieren met een kopje bouillon of melk.
7. Wentel de vleesvierkantjes in de witbroodkruimels en dompel ze daarna in de geklopte eieren. Herhaal dit twee keer.
8. Frituur de vleesvierkantjes in vet of reuzel.

10 oktober Europese Dag tegen de Doodstraf

De laatste Fransman die stierf onder de guillotine, was Hamida Djandoubi, in 1977. Hij werd veroordeeld voor het martelen en doden van de 21-jarige Elisabeth Bousquet, die aangifte tegen hem deed voor pogingen tot gedwongen prostitutie. In Nederland werd de doodstraf in 1870 afgeschaft, maar na de Tweede Wereldoorlog opnieuw toegepast. Oorlogsmisdadiger Andries Pieters eindigde in 1952 als laatste Nederlander voor het vuurpeloton.

10 oktober Dag van de Psychische Gezondheid

Heeft u geestelijke zorg nodig? Dan moet u (te) lang wachten. Wachttijden van veertien weken zijn niet uitzonderlijk, meer dan het dubbele van de maximaal aanvaardbare 'treeknormen'. Dat zijn door de overheid vastgelegde afspraken tussen verzekeraars en de zorgsector, die in 2000 werden gemaakt op landgoed Den Treek en wachttijden zouden moeten beperken.

11 oktober Wereld Ei Dag

Wat was er eerder, de kip of het ei? Brits onderzoek heeft deze vraag beantwoord: het was de kip. Eierschalen hebben namelijk speciale proteïne uit de eierstokken van de kip nodig. Voordat kippen deze aamakten, legden zij 'zachte' eieren. En die tellen niet mee.

12 oktober Wereld-reumadag

13 oktober Internationale Dag van het Beheersen van Natuurrampen

Een natuurramp is vaak niet te voorkomen, maar een goede voorbereiding kan veel levens redden. De VN willen landen daar met deze dag aan herinneren.

13 oktober Landelijke Stiefouderdag

16 oktober Wereldvoedseldag

Marc van Rijsselberghé (68) helpt het wereldvoedselprobleem bestrijden. Op zijn Salt Farm Texel kweekt en ontwikkelt hij zilte groenten, die prima groeien zonder zoet water. Daar hebben intussen al meer dan vijfduizend boeren in Pakistan en Bangladesh profijt van.

17 oktober Internationale Dag voor de Uitroeiing van Armoede

Geen land ter wereld is zo arm als de Centraal-Afrikaanse Republiek, blijkt uit rapporten van het Internationaal Monetair Fonds. De gemiddelde bewoner verdient 656 dollar per jaar, dat is 78 keer minder dan in Nederland.

18 oktober Wereld Menopauzedag

Slecht nieuws voor vrouwen die vroeg in de overgang terechtkomen, want volgens onderzoek van Eralda Asllanaj aan het Erasmus Medisch Centrum hebben zij een kortere levensverwachting. „Vrouwen die voor hun 44ste in de overgang belanden, leven gemiddeld drie jaar korter dan vrouwen met een gemiddelde menopauze.” Een mogelijke verklaring is dat een vroege overgang ook een vroeger risico op gezondheidsproblemen betekent. „Na de menopauze zijn vrouwen gevoeliger voor ziekten en kwalen. Het aantal geslachtshormonen dat beschermt tegen aandoeningen als hartziektes en diabetes neemt af.”

20 oktober International Chefs Day

In 2004 bedacht door de Amerikaanse kok Bill Gallagher om zijn beroep in het zonnetje te zetten. Maar wat is een ‘chef’ precies? Bijna overal ter wereld is de chef-kok, of ‘chef de cuisine’, de baas in de keuken. Zijn rechterhand is de souschef. Samen geven zij leiding aan koks met eigen specialiteiten die allemaal een stuk keuken hebben, de ‘chefs de partie’. Deze indeling is bedacht door Auguste Escoffier (1846-1935), aan wie we ook de crêpe suzette en pêche melba te danken hebben.

11 oktober International Coming Out Day

‘Bi voelde veiliger dan lesbisch’

De eerste keer vertellen dat je niet per se op het andere geslacht valt, kan eng zijn. Hoe reageren vrienden en familie? Wouter, Yasmin en Laurens vertellen over hun ervaringen.



Wouter (18)

„Ik heb altijd getwijfeld of ik op jongens of meisjes viel. Het deed mij niet veel als vrienden over meisjes praatten, ik voelde mij meer aangetrokken tot jongens. Ik zat even in de ontkenningsfase, maar uiteindelijk wist ik het zeker en op mijn 16de besloot ik dat het zo niet verder kon.

Ik ben eerst met mijn moeder gaan praten. Dat was geen grote ceremonie, maar gewoon aan de keukentafel. ‘Mam, ik zit ergens mee. Ik val op jongens.’ Zij deed er heel normaal over, eigenlijk wist ze het al. Ik was zenuwachtiger bij mijn klasgenoten. Ik stelde het steeds uit, ging toen eerst bij mijn mentor langs en we spraken af dat ik het tijdens een klassenpresentatie zou vertellen. Dan is het in één keer klaar, dacht ik. Niemand was echt verbaasd. Sommige meisjes vroegen of we nu samen konden shoppen. Je bent bang dat je wordt verstoten, maar ik kreeg alleen maar positieve reacties.”



Yasmin (17)

„De eerste die ik het vertelde, was een vriendin uit mijn klas. Dat ik een oogje op haar had, durfde ik toen nog niet te vertellen. In de zomervakantie had ik een korte relatie met haar. Daarna vertelde ik het mijn familie, beste vriendin en uiteindelijk de rest van de school. Mijn familie was niet erg verrast, die zag het al aankomen. Mijn vader zei wel: ‘Besoef dat het leven als hetero makkelijker is.’ Ik begreep die opmerking, maar kon er niet veel mee. Zeker niet na drie jaar twijfelen of je ervoor uit durft te komen. Toen ik met de scoutinggroep naar Schotland ging, vertelde ik het aan mijn vrienden daar bij een kampvuur. Ik vertelde dat ik biseksueel was, dat voelde veiliger.

Ik zou iedereen willen zeggen dat je moet zijn wie je wilt. Laat niemand je vertellen wie je moet zijn, niet je ouders, familie, vrienden of de maatschappij. Daar word je alleen maar ongelukkig van.”



Laurens (15)

„Ik ben als meisje geboren, maar mijn brein zegt dat ik een jongen ben. Op dit moment ben ik in transitie, zodat lichaam en brein het straks weer eens zijn.

Als kind was ik jongensachtig, maar ik dacht er niet veel over na. Op de middelbare school probeerde ik meisjesachtig te zijn, maar dat voelde vreemd. Toen mijn vriendin een kort kapsel nam, durfde ik dat ook. Stapsgewijs merkte ik dat ik het chiller vond als de maatschappij mij als man zag. Je komt er stapsgewijs achter, maar ik durfde het niet meteen uit te spreken.

Voor mijn ouders was het wel een ding. Het is niet niks als je dochter na dertien jaar zegt: ‘Mam, ik ben een jongen.’ Maar ze doet haar best, daar ben ik blij mee. Ze gaat met mij mee naar Amsterdam voor de transitie, een lang proces. Op school heb ik voor de klas gewoon recht voor z’n raap verteld wat er aan de hand is en hoe ik aangesproken wil worden. Daarna aten we beschuit met blauwe muisjes. Een week later was mijn naam in het register veranderd en had ik een nieuw schoolpasje.”



21 oktober Internationale Dag van de Nacho

Omdat een Internationale Dag van de Nacho niet genoeg is, besluit restaurantketen Popocatepetl op 16 september 2017 ook een Nationale Nachodag te vieren, compleet met Nacho Loterij. Ramon Hilhorst (23) uit Hoevelaken deed mee en won een leven lang gratis Mexicaanse maischips. „Ik had het niet verwacht. Ik denk altijd dat ik toch nooit wat win, dus had mijn lootje ook slordig ingevuld. Eigenlijk eet ik ook niet zo vaak nacho's, maar nu ik deze prijs heb, ga ik er gebruik van maken! Een leven lang gratis nacho's, dat heeft niet iedereen.“

25 oktober Nationale Dag van de Vlaai

'Iemand nog een stukje vlaai?'

Waarschijnlijk het populairste exportproduct uit Limburg. Deze dag komt dan ook uit Maastricht. Iedereen kent de abrikozen-, rijste- en kersenvariant, maar heb je deze drie weleens geprobeerd?

Powervlaai, van Bekkerie Talentino en Mertz Kleinfruit

Gemaakt met kiwibessen, fruit dat vijftig keer meer vitamine C bevat dan appels. Voor wie zijn verkoudheid met taart wil bestrijden.



Frikandellenvlaai, van Bakkerij Engels

Als je een beetje zwak in de benen wordt bij de gedachte aan vlaai met frikandel en curry, is deze sociale media-sensatie niets voor jou. Andere bakkers maakten een frikandelspeciaalvariant (met uitjes); Aldi nam de vleestaart tijdelijk op in het assortiment.

Erwtensoepvlaai, van Bakkerij van de Mortel

Creatie van bakker Frank Driessens, het kwade genius achter de aardappelpuree-met-rookworstvlaai en een Brabantse frikandellenvlaai.

22 oktober INTERNATIONALE CAPSLOCK DAG

OP TYPEMACHINES KREEG JE LAMME VINGERS ALS JE CONSTANT DE SHIFT-KNOP MOEST INDRUKKEN. DAAROM IS DE CAPSLOCK UITGEVONDEN. GOED VERZONNEN!

23 oktober Internationale Dag van de Mol

Iedereen kent de kilogram en de meter, maar vandaag is de Dag van de Mol. Je gebruikt deze maat om aan te geven hoeveel substantie iets heeft, door te vergelijken met koolstof-12. In 1 mol water zitten dus bijvoorbeeld evenveel atomen als in 12 gram koolstof-12. Doe er uw voordeel mee.

24 oktober Kebabdag en Boerenkooldag

Het moderne broodje kebab komt uit Berlijn, maar de kapsalonschotel is net zo Hollands als boerenkool. Dappere zielen kunnen de twee vandaag combineren. Daarvoor kunt u de volgende methode gebruiken, geïnspireerd op een recept voor boerenkool met shoarma uit *Allerhande*.

Ingrediënten voor 4 personen:

- 150 gram verse boerenkool
- 750 gram kruimige aardappelen
- 200 gram fijne döner kebab
- 2 el zonnebloemolie
- 4 el knoflooksaus
- 1 tot 2 el sambal

1. Schil de aardappelen en snijd ze in kleine blokjes. Stop samen met de boerenkool in een pan gezouten water en kook in een kwartier gaar.
2. Bak de kebab in een pan met zonnebloemolie tot het vlees bruin is.
3. Giet de aardappelen en de boerenkool af, maar bewaar een kopje kookvocht. Voeg dit toe aan de pan en prak het geheel tot stampot.
4. Voeg de kebab toe, samen met de knoflooksaus en de sambal. Bestrooi met peper en zout. Meng het geheel door elkaar.
5. Serveer op borden met een kuiltje knoflooksaus in het midden, of in aluminium bakjes voor de kapsalon-look.

24 oktober Dag van de Verenigde Naties

26 oktober Nacht van de Nacht

Lichtvervuiling wordt een serieus probleem en daarom doen gemeentes, bedrijven en instanties in heel Nederland vanavond de lampen uit. Wie 's nachts naar de aarde kijkt, ziet dat de planeet bedekt is met ontelbare lichtpuntjes, als een grote kerstboom. In een van de helderste gedeeltes zit een zwarte vlek. Dat is Noord-Korea, waar het elke avond pikkedonker wordt.

12 oktober

Internationale Dag van de Palliatieve Zorg

Omgaan met 'de laatste tijd'

Iedereen gaat ooit dood en als het gebeurt, wil je in goede handen zijn. Deze zogenoemde palliatieve zorg, wordt gegeven door artsen, verplegers en naasten. Frans Baar, als arts gespecialiseerd in de ouderenzorg en palliatieve zorg, herinnert zich hoe anders dat vroeger was.

„Voor 1980 hing de palliatieve zorg er een beetje bij. Mensen overleden in een klein kamertje, waaraan zusters en dokters voorbij liepen. De focus lag op nieuwe behandelingen en mensen genezen.“ Baar heeft het zien veranderen. „Het verpleeghuis waar ik werkte, was een van de eerste die een aparte afdeling wilde voor mensen van wie we wisten dat ze snel zouden sterven, met goed personeel.“ Dat ging met valLEN en opstaan. „We wisten nu hoe het moet, maar indertijd moesten we het allemaal nog uitvinden.“

Geleidelijk verbeteren de omstandigheden waarin mensen het einde van hun leven beleven, al kan het altijd nog beter. Baar ziet regelmatig dat ziekenhuizen palliatieve kennis missen, waardoor zij patiënten ontslaan op een moment dat zowel te laat als te vroeg is. „Ze behandelen vaak te lang door, waardoor 'de laatste tijd' plots verschijnt.“ Die laatste tijd brengen steeds meer patiënten thuis door. „Door te lang door te behandelen is er minder tijd voor afscheid. Ook ontstaat daardoor meer druk op de thuiszorg en de huisartsen, want als iemand naar huis wil, moeten zij alles in korte tijd organiseren.“

Een hospice kan in deze gevallen een oplossing zijn. Maar, merkt Baar op, hospices komen vaak middelen te kort. Vrijwilligers zijn daarom essentieel. Baar: „Niet alleen omdat er te weinig betaald personeel is, maar ook omdat zij iets extra's brennen voor patiënten, naasten en hulpverleners. Zij laten vanuit de samenleving voelen dat we niet alleen staan.“

Die liefde en steun staan centraal voor Baar. „Het is raar dat wij in de zorg niet over liefde praten, terwijl liefdevolle zorg de sleutel is. Het is niet allemaal koude wetenschap. Hoe meer wij ons op technologie richten, hoe groter het gevaar dat je stervenden te lang doorbehandelt en een vredig afscheid ontneemt. Praat met patiënten. Wees eerlijk en liefdevol tegen hen en hun naasten. Goede geestelijke verzorging met aandacht voor de zin van het leven is niet alleen belangrijk voor de patiënt, maar ook voor de familie. In ruil daarvoor moet de samenleving met respect en dankbaarheid omgaan met de zorgverleners die dag in, dag uit aandacht en liefde geven aan patiënten in de meest kwetsbare momenten van het leven.“



27 oktober

Dag van de Stilte

Wees je bewust van het bestaan door stil te zijn en eventueel te mediteren. Veel mensen doen dat vandaag een uur lang samen via Skype, het internettelefoonprogramma dat blijkbaar ook heel geschikt is om niet met elkaar te praten.

28 oktober

Internationale Dag van de Animatie

De Fransman Emile Reynaud toont in 1892 de eerste animatiefilms in zijn Théâtre Optique. Hij tekent elk beeldje met de hand, een klein wonder. Drie jaar later komt de eerste 'normale' film uit, gemaakt door de gebroeders Lumière, waardoor de creaties van Reynaud snel worden vergeten. In 1910 gooit hij, arm en wanhopig, zijn films en machines in de Seine. Enkel de resten van zijn werk zijn bewaard. Wie nieuwsgierig is, kan ze vinden op YouTube.

29 oktober

Internationale Internetdag

Op 29 oktober 1961 verstuurdt Charles Kines de eerste boodschap op een computernetwerk. Zijn vingers typen, en elders verschijnt het woord 'login' op het scherm. Daar blijft het bij, want een paar minuten later vindt de eerste verbindingsfout plaats en loopt de computer vast.

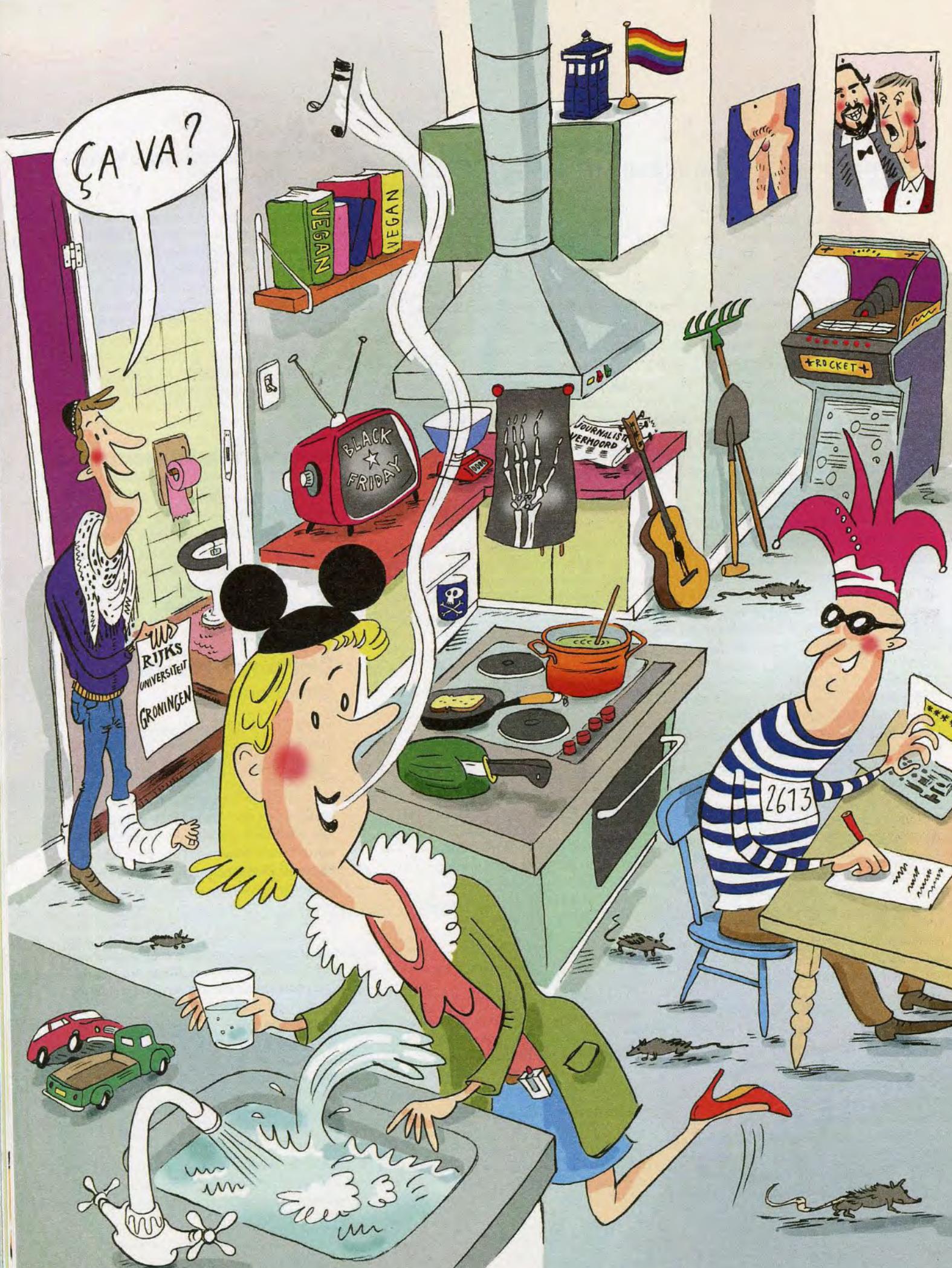
30 oktober

Dag van het Decolleté / Decollené

Soms pakken goede bedoelingen helemaal verkeerd uit. Zo bedenkt de Nederlandse *Cosmopolitan* in 2007 de Dag van het Decolleté. Om de strijd tegen borstkanker te steunen, schrijft het tijdschrift een wedstrijd uit voor de mooiste borstpartij van Nederland. Voor elke ingezonden foto wordt 1 euro gedoneerd aan Pink Ribbon. Een leuk idee, maar pijnlijk voor alle borstkankeroverlevenden van wie bijvoorbeeld een borst is geamputeerd. Zij roepen uit protest de Dag van het Decollené uit. Ondertussen zijn beide data voorzichtig onder het tapijt geschoven.

31 oktober

Halloween



November

**De maand waarin we knus op de bank naar muziek luisteren,
vleesloze hamburgers eten en bedenken
dat kraanwater eigenlijk heel lekker is.**

Illustratie Eliane Gerrits

1 november

Wereld Veganisme Dag

Allemaal leuk en aardig dat vegetarisme en veganisme, maar hoe overleef je in vredesnaam zonder kroket of frikandel speciaal? Door er vleesvrije varianten op te maken, bedenkt Jurgen Verwoerd uit Den Haag. In 2013 opent hij de eerste frituur waar vegetarische klanten uit meer kunnen kiezen dan een bamischijf of kaassoufflé. „Het begon als commercieel idee”, herinnert manager Konrad Szymanski zich. „Verwoerd was zelf geen vegetariër, maar dit bestond nog niet in Nederland. Het was het proberen waard, dacht hij.” Nu staat de Vegetarische Snackbar in de avonduren vol hongerige vegetariërs, en zelfs Vlaamse veganisten springen van tijd tot tijd in de auto om hier hun patatje speciaal te halen. „Twee jaar geleden waren wij nog uniek. Tegenwoordig heeft zelfs McDonald's vegetarische burgers. Er is duidelijk vraag naar duurzaamheid en meer oog voor een betere planeet, en veel bedrijven spelen daarop in. Daar hoeft je geen sterke ideologie voor te hebben.”

Voor de geïngageerde Szymanski ligt dat anders. In Amerika werkte hij voor Sea Shepherd om de zeeën te beschermen. Nu bewijst hij de vissen een dienst met vegetarische zeeburgers in de snackbar van Verwoerd. „Dat is mijn eigen uitvinding. Wij maakten al vegetarische kibbeling, maar

hielden eten over. Dat was zonde. Ik wilde daar iets mee doen en ik houd van zeewier, want dat is gezond en ruikt naar de zee. Zo ontstond na een paar experimenten de Zeeburger. Het is een van onze meestverkochte burgers, en daar ben ik trots op. Het is toch je kindje, hè?”

2 november

Internationale Dag tegen Ongestraft Geweld tegen Journalisten

Elke vijf dagen komt ergens ter wereld een journalist om het leven. Niet in Nederland; daar zijn al meer dan tien jaar geen verslaggevers vermoord. Wel wordt een aantal Nederlandse journalisten ernstig bedreigd.

3 november

Natuurwerkdag

Vandaag kun je als vrijwilliger meehelpen met wilgen knotten en ander onderhoud aan natuurmonumenten.



4-10 november

Week van de Vruchtbaarheid

Als het niet lukt een kind te krijgen, komt dat in de helft van de gevallen doordat er problemen zijn bij de man én de vrouw. In 30 procent van de gevallen ligt de oorzaak volledig bij de kwaliteit van het zaad van de man. Dat is lastig, want daarvoor zijn geen goede medische oplossingen.

5 november

Wereld Tsunamidag

De meeste tsunami's ontstaan na aardbevingen op de zeebodem, maar de hoogste golven ontstaan als grote massa's plotseling in het water terechtkomen: lawines, meteoorninslagen en vulkaanuitbarstingen kunnen megatsunami's veroorzaken. De grootste vond plaats in 1958 in Lituya Bay (Alaska). Aan land verwoestte de vloedgolf bomen die op wel 520 meter hoogte stonden; een wereldrecord.

7 november

Kraanwaterdag

Wie alleen kraanwater drinkt, betaalt daar ongeveer anderhalve euro per jaar voor.

8 november **Dag van de Stralingsberoepen**

Een feestje op de verjaardag van natuurkundige Wilhelm Röntgen ter ere van de radiologie in ziekenhuizen. Röntgen deed zijn ontdekking in 1895 en het duurde niet lang voordat artsen röntgenstraling als medicijn tegen bijna elke mogelijke kwaal voorschreven. Eczeem, schurft, een tenniselleboog? Niets dat 20 minuten intensieve radioactieve straling niet kan oplossen. In het beste geval hielden patiënten er een beetje 'zonnestraling' op de huid aan over, in het ergste geval kregen ze kanker en stralingsziekte. Tegenwoordig wordt deze behandeling alleen nog toegepast bij tumoren, waar gerichte bestraling kankercellen vernietigt.

9 november **Internationale Dag tegen Fascisme en Antisemitisme**

Weinig data in de Duitse geschiedenis hebben meer betekenis dan 9 november. Het is de dag waarop in 1919 de Duitse keizer wordt afgezet, het begin van het einde van de Eerste Wereldoorlog, het is de dag van de *Bierkellerputsch*, de mislukte staatsgreep van een jonge Hitler in 1923, en het is de datum van de *Kristallnacht* in 1938, waarin Joden door het hele land worden mishandeld, vermoord en bestolen. Maar 9 november is ook een feestdag, het moment waarop in 1989 de Berlijnse Muur valt. In Amerika grijpen Republikeinen de dag daarom aan om de Amerikaanse president Reagan en zijn 'overwinning op het communisme' te eren.

10 november **Dag van de Mantelzorg**

Niemand in het Leiden van de 19de eeuw was zo geliefd als Maria Swanenburg. Goeie Mie werd ze genoemd. Elke dag bezocht zij zieken en stervenden om hen zorg en iets voedzaams te geven. En dat terwijl ze het zo moeilijk had met al die ratten in haar huis, waarvoor ze regelmatig arseen moest kopen. Als een slachtoffer haar op heterdaad betrapt, blijkt dat Goeie Mie haar cliënten rattengif geeft en in het geheim hun levensverzekering opstrijkt. Ook haar eigen familie moest er aan geloven. Tussen 1879 en

1883 doodde ze 27 mensen en was mogelijk betrokken bij 90 andere sterfgevallen. En daarom staat een Nederlandse mantelzorger in het *Guinness Book of Records* vermeld als grootste gifmengster.

11 november **Elfde van de Elfde**

Vandaag, om 11.11 uur precies, begint het carnavalsseizoen 2020.

12 november **Filevrije Dag Nederland**

De weg op op een dinsdag in november? Dan staat u op een gegeven moment hoogstwaarschijnlijk stil, want het aantal files loopt deze maand naar een record. Deze dag probeert dat te veranderen en roept op de auto thuis te laten. Zeg uw werkgever dat u vandaag thuis werkt.



14 november **Wereld Diabetesdag**



15 november **Dag van de Gevangen Schrijver**

Sommige schrijvers raakten hun vrijheid kwijt doordat zij hun mening uitten in een land waar dat verboden is. Andere auteurs beginnen echt een misdaad.

Sir Thomas Malory (*Le Morte d'Arthur*)
Het leven van ridder Malory zit vol samenzweringen, overvallen en ontsnappingspogingen uit kasteelkokers. Zijn laatste jaren brengt hij door in gevangenschap, waar hij het alomvattendste boek schrijft over koning Arthur en de Ridders van de Ronde Tafel. Het verschijnt in 1485.

Richard Klinkhamer (*Woensdag Gehaktdag*)

In 1991 slaat schrijver Richard Klinkhamer het hoofd van zijn vrouw in met een koevoet. In 2000 wordt haar lichaam gevonden onder een laag beton in de schuur. Klinkhamer zit drie jaar vast voor de moord. Achter slot en grendel schrijft hij deze angstaanjagende bekentenis die in boekvorm in 2007 verschijnt.

Curtis Dawkins (*Graybar Hotel (2017)*)
Dawkins is drugsverslaafd als hij in 2004 een man overvalt en neerschiet. Tijdens zijn levenslange gevangenisstraf schrijft hij een bundel korte verhalen waarin hij over het leven achter de tralies vertelt; een klein literair meesterwerk.

17-22 november **Week van de Internationale Student**

Buitenlandse studenten die naar Groningen kwamen, moesten vorig jaar door kamergesprek op woonboten, in hotelkamers en zelfs in tentenkampen slapen. Studentenpartij DAG vonden het een aanfluiting. Student Koen Marée vertelt.

Wat hebben jullie gedaan?
„De gemeente en universiteit deden naar onze smaak niet genoeg en de noodopvang schoot tekort, dus koppelden wij internationale studenten aan lokale studenten. Zo hebben we vanuit mijn kamer meer dan 180 studenten aan een tijdelijke slaapplaats geholpen.“

Dit jaar weer?

„Liever niet. Huisvesting moet de verantwoordelijkheid blijven van officiële instanties. Dit was een eenmalig project om aan te tonen dat Groningen gastvrij is.”



18 november Mickey Mouse Dag

Vandaag is het 91 jaar geleden dat de eerste Mickey-Mousetekensfilm verscheen.

19 november Wereld Toiletdag

Met schone toiletten kun je levens redden. Dat is de grote boodschap achter deze actiedag. In Amerikaanse films was het lange tijd verboden een werkende wc te laten zien, omdat het vulgair zou zijn. In 1960 doorbreekt Alfred Hitchcock dit taboe met zijn film *Psycho*.

19 november Wereld Filosofiedag en Wereld Televisiedag

Dit jaar is het tegelijkertijd Dag van de Filosofie en de Dag van de Televisie. Daarom vragen wij filosoof Gijs van Oenen, universitair hoofddocent aan de Erasmus Universiteit, wat hem opvalt tijdens het zappen.

„Ik zie veel programma's waarin alleen de meest volhardende of brutale mensen winnen.” Van Oenen verwijst daarmee naar series als *Expeditie Robinson* of *Wie is de Mol?* Wat we daarvan kunnen leren? „Hoe we ons als competitiebelust individu moeten gedragen.”

En wie wil weten hoe het volk denkt over zijn bestuurders, kan leren van Netflix: „In politieke series als *House of Cards* zijn regeringen onbetrouwbare slangenkuilen waarin politici zonder scrupules worden gedreven door ambitie en ijdelheid.” Een mooie tegenhanger is volgens Van Oenen de Netflix-thriller *Homeland*. „Dat weerspiegelt het idee dat het niet de gekozen bestuurders, maar de veiligheidsdiensten zijn die zich hardmaken voor democratie en rechtstaat. Vooral in Amerika doet dat idee het goed.”

25 november Internationale Dag tegen Geweld tegen vrouwen

Volgens Rutgers, het kennisinstituut voor seksualiteit, krijgt een op de vijf vrouwen te maken met seksueel geweld, en de helft met ongewenste zoenen en handtastelijkheden. Volgens onderzoek van het Europese bureau voor de grondrechten FRA wordt een op de vijf vrouwen fysiek mishandeld door een partner.

29 november Black Friday

30 november Niet-Winkeldag

Vindt u Black Friday kapitalistische waanzin? Dan is deze protestdag tegen onnodige consumptie voor u bedoeld.

22 november Dag van de Muzikanten

‘Algoritmes inspireren me’



Symfonische metal, epische muziek waarbij snelle gitaarpartijen en symfonische zang hand in hand gaan, is één van Nederlands grootste muzikale exportproducten. Rockkoningin Sharon den Adel van de band Within Temptation laat zich inspireren door de actualiteit.

Denk aan Nederlandse metal, en je denkt aan Within Temptation. De band, die in 2000 doorbrak met het album *Mother Earth*, staat bekend om spektakel. Zangeres Sharon den Adel (44) was er vanaf het begin bij.

Jullie nieuwe album heet *Resist* en gaat over verzet en revolutie. Dat lijkt een rode draad in jullie oeuvre.

„Het thema revolutie zat ook in albums als *The Heart of Everything*, maar daar was het geïnspireerd op oude geschiedenis zoals de opstand van William Wallace, bekend van de film *Braveheart*. Dit keer zijn het verhalen van nu. Tegenwoordig regeren de algoritmes. Wat betekent dat? Wordt een democratie minder democratisch als je altijd volbaar bent? Dat zijn ontwikkelingen die ons inspireren.”

Welke muziek inspireerde jou toen je begon?

„Ik sla aan op puurheid. Als tiener sprak mij dat aan in Nirvana. De muziek klinkt soms slordig maar het ging om waar die band voor stond. Tori Amos trok mij ook, vanwege de teksten. Soms moet je het gewoon zeggen zoals het is. Dat probeer ik steeds meer te doen.”

Jullie maken complexe muziek, bijvoorbeeld met koren. Hoe schrijf je daar nummers voor?

„Vaak beginnen we heel simpel, met een piano of gitaar. Als het met die twee lukt, weet je dat je verder kunt. Daarna komen er lagen bij, soms een orkest, en uiteindelijk maak je het een Within Temptation-nummer. Maar in feite moet je elk nummer nog steeds bij een kampvuur kunnen spelen.”



December

De maand waarin we stilstaan bij grote thema's als mensenrechten en slavernij, maar ook bij vrolijke zaken als Sinterklaas, chocola en het orgasme.

Illustratie Ellis van der Does

1 december **Wereld Aidsdag**

In de oerwouden van wat later de Democratische Republiek Congo zal heteren, blijken kleine apensoorten te leven met virussen die het immuunsysteem aantasten. Los van elkaar zijn deze virussen (siv genoemd) ongevaarlijk. Maar de kleine apen worden opgegeten door chimpansees en in hun bloed vormen de virussen een nieuwe combinatie: een die ook ons kan besmetten. En dat gebeurt als het virus de lichamen van chimpanseejagers bereikt. Siv is hiv geworden. Rond 1920 overlijden de eerste lokale slachtoffers aan wat wij nu aids noemen. Vanuit Congo verspreidt het virus zich via het bloed van reizigers naar Haïti. Als Amerikanen de eerste symptomen in 1981 ontdekken, weten zij nog niet dat ze aan de vooravond van een epidemie staan. Sindsdien zijn 39 miljoen mensen overleden aan aids. Dat hiv geen doodsvennis meer is, komt door nieuwe medische. Hiv-remmers zorgen voor een langere levensverwachting en Prep-pillen kunnen besmetting voorkomen.

2 december **Internationale Dag van de Afschaffing van de Slavernij**

Als je moderne slavernij definieert als onvrijwillige uitbuiting in de leef- of werkomgeving, zoals gedwongen arbeid en gedwongen huwelijken, zijn er wereldwijd nog steeds 40,3 miljoen slaven. Dat blijkt uit VN-onderzoek in 2017.

3 december **Wereld Gehandicaptdag**

Het woord 'handicap' grijpt terug naar een 17de-eeuws kansspelletje, 'hand-in-cap', waarbij geld in een pet werd gestopt. Later dook de naam van het spel op bij sporten waarbij deelnemers extra hindernissen krijgen opgelegd om gelijke kansen te creëren en het spannend te houden. Iemand begint bijvoorbeeld achteraan bij een paardenrace. Nu wordt het woord gebruikt voor een lichamelijke of geestelijke beperking.

4 december **Internationale Dag van de Cheetah**

Zijn lichaam is als een springveer; elke stap schiet de cheeta 6 meter vooruit. Als hij wil, kan hij harder rennen dan 100 kilometer per uur en heeft een antilope geen schijn van kans. Van dit jachtluipaard zijn er nog maar 7000 over.

5 december **Internationale Vrijwilligersdag, Sinterklaasavond**



De sint is niet verplicht op donkere daken te klimmen en massa's cadeaus uit te delen. Maar toch doet hij het, en daarvoor zijn we hem dankbaar. Met de andere vrijwilligers, die vandaag een themadag vieren, zijn we ook al zo blij.

6 december **Uittocht van Sinterklaas**

We kunnen geen pakjes en pepernoten meer zien, het is mooi geweest. Onderweg naar het zuiden doet de goedheiligman België nog aan, waar ze vandaag pakjesavond vieren.

10 december Internationale Dag van de Mensenrechten

Dagelijkse spionage

Privacy is een mensenrecht volgens de VN. Mogen wij alles van u weten? Waarschijnlijk niet. Toch wordt ook u elke dag gevolgd.

7.00 uur Je wordt wakker met fijne muziek uit je telefoon. Spotify of een ander muziekprogramma, gekoppeld aan je wekker, speelt precies af wat jij wilt horen. Je vrienden of collega's zou je nooit vertellen over je heimelijke liefde voor de Dolly Dots, maar een anonieme database in California kent al jouw *guilty pleasures*.

8.00 uur Tijdens je eerste kop koffie neem je je mail door. Gebruik je gmail van Google? Weet dan dat algoritmes elk bericht uit elkaar trekken om informatie te verzamelen. Wie volledig veilig wil zijn, kan Protonmail van CERN overwegen.

9.00 uur Neem je het openbaar vervoer? Dan heb je een OV-kaart nodig, en elke keer dat je die gebruikt, worden de data opgeslagen en aan je profiel gekoppeld. Elke trein-, bus- of tramreis wordt bewaard en in kaart gebracht, zodat je makkelijk je reisgeschiedenis kunt zien. Of Translink, het bedrijf achter de OV-chipkaart.

11.00 uur Word jij nerveus als je baas steeds over je schouder kijkt? Grote kans dat dit gebeurt zonder dat je het in de gaten hebt, zeker als je een zakelijke computer gebruikt. Veel bedrijven houden het internetverkeer van werknemers bij, zodat zij precies kunnen zien of je niet te lang op Facebook zit.

17.00 uur De snackbar heeft wifi, dus maak je verbinding terwijl je op je frikandel speciaal wacht. Ken jij de eigenaar? Elk wifi-netwerk kan zo worden afgesteld dat het al jouw online bewegingen bijhoudt. Als je meer wilt doen dan even het nieuws bekijken, houd je dan verre van publieke draadloze netwerken.

20.00 uur Je bent thuis, lekker op de bank. Netflix en andere streaming platforms houden bij wat je kijkt. Dit is ook een goed moment om je FitBit af te doen of je sport-apps af te lezen. Nu je lekker lui kunt zitten, is het leuk om te kijken hoeveel je precies bewoog vandaag en hoe je lichaam daarop reageerde. De makers van deze apparatuur en software vinden het ook leuk, want zij kijken gezellig mee.

7 december Nationale Vrijwilligersdag

Volgens het CBS heeft de helft van alle Nederlanders zich ooit als vrijwilliger ingezet. Vandaag krijgen ze extra aandacht door huldigingen en onderscheidingen.

8 december Wereldlichtjesdag

Niets is pijnlijker dan een kind verliezen. Dan kan het soms goed zijn om te weten dat je niet alleen bent in je verdriet. Overal ter wereld steken mensen vandaag, op de tweede zondag van december, om zeven uur 's avonds een lichtje aan als herinnering.



9 december Internationale Dag tegen Corruptie

Hoe corrupt is Nederland? Niet zo, zegt de corruptie-index van Transparency International, die ons indeelt in de top 10 van minst corrupte landen.

10 december Dag van de Kleine Schrijver

Niet iedereen kan de volgende Malisch zijn. Deze dag is voor alle mensen die hun gedachteespinsels hobbyistisch wegtikken voor trouwe lezers (zoals daar zijn hun partner, buurman of kat).

11 december Internationale Dag van de Bergen

Vandaag roept de VN om aandacht voor de inheemse culturen en ecosystemen van bergen. Die zul je in Nederland niet vinden. De Vaalserberg komt 290 meter te kort voor de titel 'berg'.

12 december Internationale Dag van de Neutraliteit

Er zijn maar acht neutrale landen, waarvan Zwitserland de bekendste is. Volgens een anekdote verklaart een Zwitserse ambassadeur vlak voor de Eerste Wereldoorlog dat niemand zo scherp schiet als de kwart miljoen Zwitserse jagers. Knap, zegt keizer Wilhelm II, maar wat zouden ze doen als hij binnenvalt met een half miljoen Duitsers? „Dan schieten we twee keer.”

13 december Vrijdag de dertiende

Een ouerode ongeluksdag? Mis, schrijft journalist Nathaniel Lachmeyer in zijn boek *13. De combinatie* van vrijdag (een oude ongeluksdag) en 13 (een ongeluksgetal) stamt uit de tweede helft van de 19de eeuw en was vooral in Amerika bekend. Nederlanders krijgen pas na de Tweede Wereldoorlog last van paraskidekatriafobie, oftewel angst voor vrijdag de dertiende.



13 december Paarse Vrijdag

Vandaag is Paarse Vrijdag, de dag waarop scholieren paarse kleding dragen als steun aan homoseksuele klasgenoten. „Het idee komt uit Amerika”, zegt Geert-Jan Edelenbosch van COC Nederland. „Daar kennen ze 'Spirit Day', de dag waarop scholieren paars dragen om het aantal zelfmoorden van LHBT-leerlingen omlaag te brengen. Een Nederlandse scholier bedacht dat we ook hier een paarse dag konden organiseren, op een ander moment en met een optimistischer karakter. Uit onderzoek blijkt dat dit soort acties een positief effect heeft.”

14 december World Monkey Day

Hoe gaat het met Bokito, de gorilla die in 2007 ontsnapte en Blijdorp terroriseerde? Volgens zijn verzorgers beterde de aap zijn leven. Hij heeft meerdere vrouwjes, zes kinderen en één pleegkind. „Een lieve huisvader”, zegt primatoloog Jan van Hooff.

16 december Chocolate Covered Anything Day

Sommige mensen vinden dat alles beter smaakt met een laag chocola. De bittere variant blijkt ook nog eens gezond te zijn. Maar je mag slechts 10 gram per dag.

17 december Internationale Dag tegen Geweld tegen Sekswerkers

Twintig jaar lang tergt een gruwelijk mysterie de Amerikaanse staat Washington. In de bossen worden tientallen dode vrouwen gevonden en alle slachtoffers zijn sekswerkers. De politie en FBI onderzoeken de lijken en verzamelen sporen die hopelijk ooit bewijsstukken worden. Pas in 2001 leidt dna-materiaal de politie naar Gary Ridgway, een verfspoiler. Hij wordt veroordeeld voor 49 moorden, maar zegt er 71 te hebben gepleegd. Had de ‘Green River Killer’ zolang zijn gang kunnen gaan als zijn slachtoffers geen prostituees waren? Die vraag stellen de nabestaanden van zijn slachtoffers met deze dag.

15 december Naturalisatiedag

Gezellige ceremonie

De raadszaal in Den Haag is versierd met slingers en vlaggen. Langzaam loopt een grote groep mensen binnen. Bijna veertig nationaliteiten tellen we, die zo dadelijk allemaal Nederlander zijn. Vandaag is Naturalisatiedag, het moment waarop nieuwe inwoners eindelijk hun staatsburgerschap ontvangen.

Wie verwacht dat vandaag een stofige aangelegenheid wordt, heeft zangeres Nicole Hermans nooit ontmoet.

De zangeres pakt de microfoon, en begint te zingen. Van liedjes over Den Haag tot Marco Borsato, alles komt voorbij. „Vandaag is een feestje”, zegt de ceremoniemeester halverwege. „Bij een feestje hoort soms bier met bitterballen, en bij bier met bitterballen hoort André Hazes.” Even later komt *Alle Kleuren van K3* voorbij. De kinderen dansen mee.

Als *Oh, oh, Den Haag* van Harry Jekkers klinkt, zingen twee mannen luid mee vanaf de tribune. Zij heten Piet Raphael en Marcel Nieuwland, en zijn hier vanwege Dawid Grabowski. Samen maken zij regelmatig muziek. „Hij is onze soulbrother”, zegt Nieuwland.

De Pools-Duitse Grabowski arriveerde in 2011 als student. Nu geeft hij Duits aan het Stedelijk Gymnasium



Haarlem. Hij is blij met deze dag. „Het is echt te gek om eindelijk een Hagenaar te zijn.”

Wethouder Rachid Guernaoui neemt het woord. Zelf kwam hij als kind uit Marokko. „In die tijd waren er nog geen ceremonies”, vertelt hij zijn toehoorders. „Je kreeg gewoon een brief.” In een korte toespraak praat hij over Nederlandse kernwaarden zoals gelijkheid en put hij uit zijn eigen geschiedenis. Je land van herkomst is als de achteruitkijkspiegel in een auto, zegt hij. „Je rijdt vooruit, maar kunt wel af en toe achterom kijken.”

De ceremonie begint. De bijna-Nederlanders staan op, en leggen één voor één de Verklaring van Verbondenheid af. Daarna worden zij bij naam naar voren geroepen en krijgen hun papieren.

Na afloop klinkt het volkslied. Door de uitgang en naar de borrelhapjes lopen alleen maar Nederlanders.

22 december Wereld Orgasmedag

Vandaag is de kortste dag en de langste nacht. Omdat niemand zich in het donker wil vervelen, is het ook Wereld Orgasmedag. Als vrouw kun je proberen het wereldrecord van 134 orgasmes in een uur te breken, dat Amerikaanse onderzoekers waarnamen. De meest productieve man kon zestien keer achtereenvolgens klaarkomen.

23 december Festivus

Omdat hij geen zin had in een commerciële kerst, bedacht de vader van scriptschrijver Dan O’Keefe het feest Festivus. Belangrijke onderdelen zijn ergernissen uitspreken en een worstelpartij met het hoofd van de familie. Dit bizarre ritueel wordt wereldberoemd als de televisieserie *Seinfeld* er in 1997 een aflevering aan besteedt.

27 december Dag van de Popquiz

Wat is dit voor dag?

- A. De kans als buikspreker mee te doen aan een spelprogramma.
- B. Een dag waarop door het hele land quizzen worden georganiseerd.
- C. Een eerbetoon aan alle te vroeg afgeblazen tv-spelletjes.

Antwoord: B. In veel kroegen en poppaleizen kun je vanavond laten zien dat jij echt alles van Abba/Nirvana/deathmetal/Ed Sheeran/Joni Mitchell weet.

29 december Internationale Dag van de Cello

Celloïst Pablo Casals was niet alleen een muzikaal genie. Zijn verzet tegen het fascisme leverde hem een nominatie op voor de Nobelprijs voor de Vrede en een Vredesmedaille. Vandaag wordt zijn geboortedag herdacht.

